



# ほけんだより

## 2月号

両神小保健室

No. 13

令和6年2月



寒さに負けないで頑張ろう！

3学期がスタートしてからもう少して1ヶ月がたちますが、生活リズムは戻りましたか？2月3日は節分です。「鬼は一外！、福は一内！」の元気なかけ声とともに、たくさんの豆が飛び交います。鬼と一緒に寒さも吹き飛ばせたらいいですね、、、そんな寒い空気中には、目に見えませんがウイルスやバイ菌、そして花粉も飛んでいます。まだまだ寒い日が続くので、寒さ対策をしっかりしましょう。そして、手洗い、うがいはもちろん、規則正しい生活ができるといいですね。

## 給食感謝の会がありました

1月19日に給食感謝の会がありました。その中で保健給食委員による発表を行い、両神小学校の好きな給食ランキングを発表しました。また、山中栄養教諭さんによる給食センターの説明、給食を食べるときに守ってほしいことのお話がありました。みなさんは覚えていませんか？

両神小学校好きな給食ランキング

～BEST 3～



1位…ココア揚げパン



2位…カレーライス

3位…からあげ



ダントツでココア揚げパンが1位でした。2月に出るそうなので、楽しみですね♪  
また、両神小学校のリクエスト給食は3月に出るそうなので、休まずに来て食べられるといいですね。

令和  
5年度

# 埼玉県歯・口の健康啓発標語コンクール

6月に募集した、歯・口の健康啓発標語コンクールの応募作品の中から校内審査により、秩父地区コンクールに出品した標語作品を紹介합니다。

コンクールに出品した児童については、参加賞の歯ブラシを渡したいと思ひます。来年度も6月に募集をするので、家庭などで考へて応募してきてください。よろしくお願ひします。たくさんの応募お待ちしています。



シュッシュ ム いい音白い歯 いいえがお

4年 坂本 峻誠さん

「おいしい」と しっかりかんじる じょうぶな歯

4年 山中 愛渚さん

その命 守りたいなら 歯みがきを

5年 根岸 明日香さん

自分の歯 一生使う 宝物!

6年 柏木 柊斗さん

歯みがきで すてきな笑顔 作ろうよ

6年 黒沢 輝虎さん



## 福を呼ぶ 豆まき



節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良(邪気=鬼)をはらい、福を呼び込むために行ひます。そして、鬼をやっつけるために使われるのが、大きな豆=「大豆」です。ちなみに大豆は、生でまくと芽が出て縁起が悪いとされているため、必ず煎った豆を使ひます。地域によっては殻つきの落花生で豆まきをするところもあります。「鬼は一外! 福は一内!」のかけ声で豆をまいてきてください。

