

まけんだより

面神小保健室

No. 15 令和6年春休み

香体み号



おめでとう!



☆ あっという間に3月も終わりに近づきました。新学期に向けて、この1年の振り返り をしましょう!!

けんこうせいかつ 健康生活

灌んだ点を○の中に書きましょう。 合計で30点あれば、あなたは健康的です。 たりなかった人は、春休みに満張りましょう! さあ何点とれるかな??





なんでもよく食べ ましたか?

16 好きキライがたくさんある

歩しキライなものが ある

3点 何でもよく食べた



朝ごはんは食べ ましたか?

1点 いつも食べない

2点 ときどき食べなかった

3点 いつも食べた





1音 いつもカチコロうんち

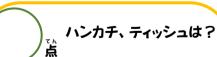
2点 ときどきバナナ

うんち

3点 毎日バナナうんち



点



16 窓れることが多かった

2点 かばんの中には入ってた

いつもきちんと持ち **3点** 参けた



16 3時間くらいダラダラ続けた

26 1時間くらいは続けた

3点 30分ごとに曽を休めた



4月に始まった学年も、もうすぐ終わりですね。楽しかったこと、感動し

たこと、がんばったことがたくさんある反面、つらかったことや悲しかった

こともあるかもしれません。身長や体重が大きくなったのと同じように、い

はるやす 春休みは今の学年のまとめをすると同時に、新しい学年の準備をする期間

ろいろな経験がみなさんをより大きくさせてくれているのだと思います。

でもあります。短い春休みを有効に使えるといいと思います。



1登 いつもできなかった

2点 ときどき忘れた

3点 必ずみがけた



人との関わりは?

1点 つらいことが多かった

ときどき悩むことが **2点** あった

いつも気持ちよく **3点** 関われた



。 ボはのびていなかった?

1音 いつものびていた

2点 ときどき切り忘れた

3点 切っていた



★保護者の皆様へ★

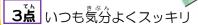
毎日の健康管理、早退のお迎え対応をはじめ、様々な場面でご理解・ご 協力をいただき、大変感謝しております。1年間ありがとうございました。 今後もお子様の健康・安全を守り、より良い学校生活を送ることができ るよう、保健室からサポートしていきます。来年度もよろしくお願いいた



朝の首覧めは?

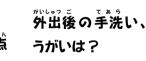
1点 起きるのがつらい、 起こされた

2点 ときどき起きるのが つらかった









1音 いつもできなかった

2点 ときどき忘れた











