

# ほけんだより4月号



ご入学・ご進級おめでとございます。新しい1年のスタートですね。「ほけんだより」では、保健行事や体と心の健康などについて、お知らせいたします。ぜひ、ご家庭でお子さんと一緒に読んでください。今年一年、お子さんの体と心の健康を大切に過ごせるよう、保護者のみなさまと一緒に考えていきたいと思っておりますので、いつでも保健室にご相談ください。よろしくお願いたします。

養護教諭の

**栗原**です。

どうぞよろしくお願いたします。家には黒ネコが1匹います。スヌーピーが大好きです!!

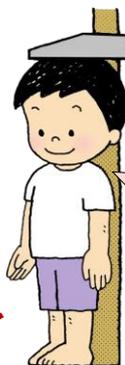


## 4月の保健行事

- 13日(木) 発育測定(全学年)
- 14日(金) 視力検査(4・5・6年)
- 17日(月) 尿検査一次(全学年)、心臓検診(1年)
- 18日(火) 視力検査(1・2・3年)、尿検査予備日(該当者)
- 19日(水) 聴力検査(1・2・3・5年)
- 20日(木) 歯科健診(5・6年)
- 26日(水) 眼科検診(全学年)

小鹿野小学校で行います。  
※学校からスクールバスで行きます。

はじめての身長測定です！



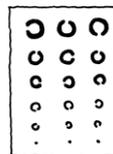
### <発育測定>13日(木)

- ・半そで、短パンで測ります。
- ・髪の毛の長い人は、頭の上や後ろで結ばないようにしましょう。

### <視力検査>

14日(金) 高学年  
18日(火) 低学年

ふだんめがねをかけている人は持ってきましょう。



健康診断で異常が見つかった場合は、「受診のお知らせ」をお配りしています。

早めの受診を、よろしくお願いたします。





保 けん かん けい し ょ り い

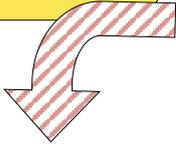
保 けん じ つ く ぱ っ

い ち ゅ う 生

# 保健関係書類・本日配ったもの一覧です



保健関係の書類は、  
緑のファイルに入れて  
お配りします。  
6年間使いますので、  
大切に扱いましょう。



|   |  |  |
|---|--|--|
| 1 | ほ けん ち ょ う さ ひ ょ う き ょ う<br>保健調査票 (黄色)   | か く に ん へ ん こ う て ん<br>確認していただき、変更点があれば<br>て い せい き に ゅ う<br>訂正してご記入ください。また保健<br>ち ょ う さ ひ ょ う が い と う が く ね ん ら ん き に ゅ う<br>調査票は、 <u>該当の学年欄</u> に記入して<br>く だ さ い 。 新 1 年 生 は す で に 配 布 し<br>て あり ます 。 <b>⇒4/13(木)まで</b>                                  |
| 2 | き ん き ゅ う れ ん ら く<br>緊急連絡カード (ピンク色)  |  |
| 3 | け ん こ う し ん だ ん かん けい に っ て い ひ ょ う<br>健康診断関係の日程表  |  |
| 4 | ち こ く け っ せ き と れ ん ら く<br>遅刻・欠席等連絡フォームの<br>あ ん ない<br>ご案内  | か く こ じ ん か<br>各個人のID・パスワードが書かれ<br>て あり ます 。 保 管 し て い た だ き 、 遅 刻<br>ほ かん ち こ く<br>や欠席の際は <u>こちらからご連絡</u> く<br>だ さ い 。 た だ し 通 学 班 へ の 連 絡 は 別 途 、<br>つ う が く ほん れ ん ら く べ っ と<br>さ い 。 <u>ただし通学班への連絡は別途、<br/>か く じ つ め こ な っ<br/>確実に</u> 行 っ て く だ さ い 。 |
| 5 | に ほ ん し ん こ う<br>日本スポーツ振興センター<br>さい が い き ょ う さ い き ゅ う じ ゅ う せ い ど<br>「災害共済給付制度」のお知らせ             | ど う い し ょ て い し ゅ つ ね ん せい<br>同意書の提出は1年生のみです。<br><b>⇒4/13(木)まで</b>   |
| 6 | し ゅ う き ん ぶ く ろ え ん<br>集金袋 (460円)  | <b>⇒4/13(木)まで</b>  |
| 7 | けん こ う かん さ つ が つ ぶ ん<br>健康観察カード (4月分)<br>ね ん せい ね ん せい が つ<br>1年生のみ。2~6年生には3月に<br>はい ふ ず<br>配布済み。 | さ く ね ん ど ひ つ つ ま い あ さ た い お ん<br>昨年度に引き続き、毎朝の体温<br>そ く て い けん こ う かん さ つ お こ な<br>測定・健康観察を行い、カードに<br>き に ゅ う た ん に ん て い し ゅ つ<br>記入し、担任に提出してください。   |

## 【日本スポーツ振興センター掛け金の集金について】

学校の管理下においてお子さまが災害にあった場合、その治療費や見舞金の  
給付を保護者の皆さまに対して行う制度です。

毎年、年度当初に**掛け金 (一人460円)**を集めさせていただいております  
ので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

## 健康観察カードについて

毎日の健康観察にご協力いただきま  
してありがとうございます。

5月8日から新型コロナウイルス感  
染症が5類へ引き下がるのと同時に、  
健康観察カードの記入を5月7日で終  
了します。7日まで記入したものを8日  
に担任の先生へご提出ください。

昨年度に引き続き、今年度も、新型コロ  
ナウイルス感染症のまん延防止に努めて  
まいりますので、ご家庭での健康観察をよ  
ろしくお願いいたします。お子様に発熱等  
の風邪の症状が見られる時は、無理をせず  
自宅で休養してください。



あさ  
朝

## からだの声を聞いてみよう。

