



ほけんだより

7月号

なつやす
夏休みまで1ヶ月をきりました！！



あつ 暑さやプールで体が疲れている時期ですが、両神小学校の子どもたちは元気に
べんきょう 勉強や運動を頑張っています。1学期はどうでしたか？どの学年も校外学習が多く、
おも で思い出がたくさんできた学期になったのではないのでしょうか。そんな1学期も残り
しゅうかん 3週間となりました。楽しい夏休みを迎えられるように学期のまとめを頑張りましょ
う！

は くち きゅうしょく おこな 歯と口・給食クイズを行いました

6/23(金)
ほけんきゅうしょく
保健給食
いいんかいはいっぴょう
委員会発表



6/23(金)の児童集会で、保健
きゅうしょくいんかい 給食委員会では『歯と口・給食の
×クイズ』をおこな

ほけんきゅうしょくいん 保健給食委員の人が、自分たちで
しらべてつくったクイズです。中には難し
い問題もあったのではないでしょ
か。ぜひこれを機に自分の歯に興味を
もって、より自分の歯を大切にしま
いと思います。



もんだい

- Q1. コーラを飲んだあとはすぐに、
歯をみがいたほうがいい。
- Q2. 歯は鉄よりかたい。
- Q3. 魚はむし歯になる。
- Q4. 揚げパンが開発されたのは、安くて
おなかいっぱいになるからである。
- Q5. 写真の給食のならべ方は正しい。



- Q6. 牛乳は歯をじょうぶにしてくれる。



せんもんせいさい
全問正解できた人
おめでとう

☆ おやこは きょうりよく 『親子歯みがきテスト』へのご協力、ありがとうございました☆

【児童の結果】

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
◎	0	3	1	2	2	1	9
○	1	3	4	6	6	12	32
△	1	2	3	3	2	1	12



【児童の感想】

- 赤くなったところがピカピカになるようにこれからも歯みがきを頑張ります。
- 左がよくみがけていなかったから、次は左を気をつけたいです。
- 一番奥の歯の少しへこんでる所は歯ブラシがあまりとどかないので、鏡などでうまく見て、キレイにみがきたいです。
- 歯をみがく順番を決めて全部みがけるようにしました。これからもむし歯にならないようにちゃんと歯をみがいていきたいです。
- 歯医者さんのやり方だとすごくキレイになりました。
- おく歯と歯のうらができていないところが多かったから、今度からは赤くなったところもキレイにみがけるようにしたいです。



【保護者の感想】

- おく歯や歯の間は、みがきにくい所なのでしっかりみがこう。一緒に頑張ろう！
- 歯の裏のみがき残しが多かったので、裏もキレイにみがけると良いと思います。
- おく歯や歯の間などの歯ブラシが届きにくいところに残りがみられたので、フロス等を使用しながらケアをすることが大切だと思いました。
- 仕上げみがきを継続してやっていきたいです。

健康診断の結果について

今年度実施された全ての健康診断の結果をお渡ししました。受診の必要がある児童にはその都度お知らせを配布しており、すでに多くの方が受診を終えています。まだ受診をしていないご家庭は、夏休みを利用して早めに医療機関へ行きましょう。

- ◆受診の必要がある人にも、ない人にも全ての児童へファイルにはさんで配布しています。
- ◆すでに受診を終えている場合にも、【異常あり】として表示されていますが、ご承知おきください。
- ◆確認ができましたら、ファイルごと担任へ提出をお願いいたします。



09.00 × 05.00 ○ 04.00 × 03.00 ○ 02.00 × 01.00 : 17/177