



ほけんだより 10月号

両神小保健室

No. 8

令和5年10月

たいちょうかんり き
体調管理に気をつけよう！



2学期が始まり、まだ暑さが収まらないなかでの運動会練習、とても大変
だったと思いますが、一生懸命練習した成果を発揮できたすばらしい運動会
になったと思います。ひとつ大きな行事が終わったのと同時に、朝晩が涼し
い季節になりました。体調は大丈夫ですか？疲れが出て、体調をくずしやす
くなる時期です。そんな時こそ、規則正しい生活を心がけましょう。

保護者の皆様、引き続きお子様の体調管理をよろしくお願いたします。



じょうさぎょう きょうりょく 除草作業へのご協力ありがとうございました

1学期から校庭の除草作業へ参加して下さった保護者の皆様、地域の
方々などたくさんの方のおかげで、キレイな校庭で気持ちよく運動会を行う
ことができました。最初は緑が多く、走ることさえ大変だった校庭があつと
いう間にグレーに変わり、子どもたちも運動会練習を一生懸命行うことが
できました。

子どもたちも自分たちが使う校庭のため、除草作業に頑張っており組みま
した。下の写真は今年度取れた草の一部ではありますが、たくさんの草を取
ることができました。ご協力大変ありがとうございました。



(1～3年生)



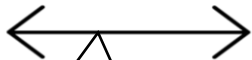
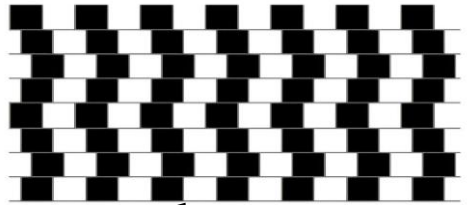
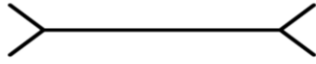
(4～6年生)

目を大切にできていますか？



みなさんは、目の役割を知っていますか？眠っているときも、実は働いているんですよ。そんな働き者の目を大切にできているでしょうか？

1日中使った目はとても疲れているので、ゆっくり休ませてあげることが必要です。テレビやゲームのやり過ぎに注意して、日頃から目を大切にできるようにしましょう。



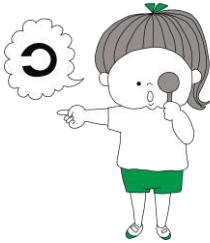
どっちがながい？

線はまっすぐ？曲がってる？



秋の視力検査・色覚検査について

小児期の視力低下は、早期発見が重要なことから、秋の視力検査を行います。対象者は、**1・2・3年生は全員**、**4年生以上は「4月の検査の視力低下者で、眼科を受診していない児童」と「希望者」**です。また、「**色覚検査**」については、**4年生**を対象に希望調査を行います。別紙にて、希望調査用紙を配りますので、記入をよろしくお願いします。



| 項目 | 学年 | 対象者 | 検査結果 |
|------|-------|------------------------|----------------------|
| 視力検査 | 1～3年生 | 全員 | 測定者には、全員に個別でお知らせします。 |
| | 4～6年生 | 視力低下者（4月）で眼科未受診者と検査希望者 | |
| 色覚検査 | 4年生 | 希望者 | |



✂ きりとり ✂

視力検査を希望します

※4年生以上で希望する人は、この申し込み用紙に記入して、担任まで提出してください。（10/12㊄切）
 ※兄弟で希望する場合はこの申し込み用紙に2人分の名前の記入をお願いします。



年 氏名 _____

保護者氏名 _____