



たの ふうやす はじ
楽しい冬休みが始まるよ！！



た

• たくても はやめにすまそう 歯のちりよう

の

• うわくに ことわる^{ゆうき} 勇気 つよい^{いし} 意思

し

• ばこには タール・ニコチン ^{がい} 害ばかり

い

• ききらい せ^{なん}ずに何でも 食^たべようね

ふ

• みものは さとうのと^{ちゅうい}りすぎ 注意して

ゆ

• みあかを た^{わる}めるときこえが 悪くなる

や

• にく^{えん} 炎 よぼうにはぐきを マッサージ

す

• ゆうよくで ストレス^{かいしょう} 解消 リラックス

み

• だ^{はや}んから 早^{はや}ね早おき ころがけ

に

• せがまん ^{したぎ} 下着をきれば あったかい



ひと ^{ぶんしょう}
 一つの文章ができる
 ように^{せん}線であつないで
 みよう！



^{ふうやす} 冬休み ^{ちゅうすこ} 中 ^{たいちよう} 少しでも体調が悪
 い・・・という^{ひと}人は無理^{むり}すること
 なく、家^{いえ}でゆ^すっくり過^すごしてく
 ださい。ゆ^{やす}っくり休^{やす}むことも
 大切^{たいせつ}です。3^{がっき}学期、元^{げんき}気なみな
 さん^あに会^あえることを^{たの}楽しみにし
 ています！！