

4月 給食センターだより

小鹿野町学校給食センター
2023年4月



ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、以下のようなさまざまなことを学ぶ教材となるものです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食作りに努めてまいります。今年度もよろしくおねがいします。



給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)



食事の重要性 食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。	心身の健康 心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。	食品を選択する能力 正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。
感謝の心 食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。	社会性 食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。	食文化 各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。

出典：文部科学省『食に関する指導の手引―第二次改訂版―』(H31.3)

小鹿野町の学校給食について

①供給方式

給食センター方式です。小鹿野町学校給食センターで、町内の小中学校の給食を調理して各学校に配送しています。

②給食費

児童生徒の給食費は全額町が負担しています。1人当たりの給食費は下の金額です。給食費はすべて食材料費に支払われます。

小学校	4,250円×12ヶ月	1食あたり	約275円
中学校	4,950円×12ヶ月	1食あたり	約320円

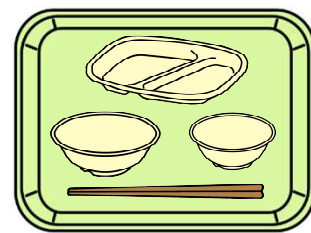
③献立内容

牛乳＋主食＋主菜＋副菜、汁もの＋（デザート）の組み合わせで、主食は曜日で下のようになります。

月・火・木・（金）	米飯
水	パン
金	地粉うどん・中華麺 各月1回

④アレルギー対応について

今年度は小中学校計33人の児童生徒にアレルギー対応（詳細献立表配布、除去食、代替食の提供）を実施します。



保護者の方へ



毎月、献立表と給食センターだよりを配布します。ご家庭での食事作りの参考にするなど、ご活用ください。



小鹿野町学校給食センターのブログでは、給食の写真や材料などを掲載しています。（下記参照）

元気の基本！早寝・早起き・朝ごはん

毎日を元気に過ごすためには、食事と睡眠をしっかりすることが基本です。特に1日の始まりの食事である「朝ごはん」は、眠っていた脳と体を目覚めさせ、活動を開始するためのエネルギーとなるとともに規則正しい生活リズムを整えるなど、重要な役割を



お知らせ

給食センターブログ開設中。ぜひ、アクセスしてみてください。



QRコードでも
アクセスできま
す！

