



# ほけんだより

## 4月号



三田川小保健室

No. 1

令和6年4月

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい1年のスタートですね。「ほけんだより」では、保健行事や体と心の健康などについて、お知らせいたします。ぜひ、ご家庭でお子さんと一緒に読んでください。今年一年、お子さんの体と心の健康を大切にしてください。保護者のみなさまと一緒に考えていきたいと思っておりますので、いつでも保健室にご相談ください。よろしくお願いいたします。

養護教諭の

栗原 未来です。

どうぞよろしくお願いいたします。家には黒ネコが1匹います。スヌーピーが大好きです!! 休み時間など一緒に遊びましょう!!



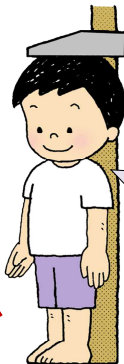
## 4月の保健行事

- 10日(水) 発育測定(全学年)
- 11日(木) 聴力検査(1・2・3・5年)
- 12日(金) 視力検査(全学年)
- 15日(月) 心臓検診(1年)、※尿検査予備日(該当者)
- 16日(火) 尿検査一次(全学年)
- 17日(水) 尿検査予備日(該当者)
- 25日(木) 内科検診(全学年)
- 30日(火) 耳鼻科検診(全学年)

小鹿野小学校で行います。  
※学校からスクールバスで  
行きます。

尿検査キットは  
15日(月)に配布します。

はじまりますー！



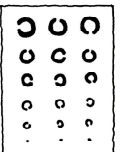
### <発育測定>10日(水)

- ・半そで、短パンで測ります。
- ・髪の毛の長い人は、頭の上で結ばないようにしましょう。

### <視力検査>

12日(金) 全学年

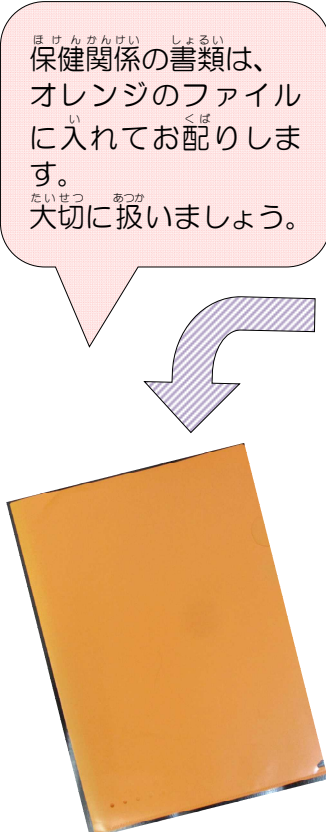
ふだんめがねをかけている人は持ってきて  
きましょう。



健康診断で異常が見つかった場合は、「受診のお知らせ」をお配りしています。

早めの受診を、よろしくお願いいたします。





1	ほけんだより	
2	保健調査票 (黄色)	確認していただき、変更点があれば訂正してご記入ください。また保健調査票は、 <b>該当の学年欄に記入</b> してください。緊急連絡カードの1年生への配布はなし⇒ <b>4/11(木)まで</b>
3	緊急連絡カード (ピンク色)	
4	家庭調査カード	確認していただき、変更点があれば訂正してご記入ください。(1年生への配布はなし。) ⇒ <b>4/11(木)まで</b>
5	欠席届 (5枚綴り)	
6	集金袋 (460円)	⇒ <b>4/11(木)まで</b>
7	学校感染症一覧表	感染症にかかった際にご参考ください。
8	フッ化物洗口について	<b>1年生のみ配布・提出</b> です。⇒ <b>4/11(木)まで</b>
9	日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」のお知らせ	<b>1年生のみ配布・提出</b> です。⇒ <b>4/11(木)まで</b>
10	心臓検診問診票	<b>1年生のみ配布・提出</b> です。⇒ <b>4/11(木)まで</b>

**【日本スポーツ振興センター掛け金の集金について】**  
 学校の管理下においてお子さまが災害にあった場合、その治療費や見舞金の給付を保護者の皆さまに対して行う制度です。  
 毎年、年度当初に**掛け金 (一人460円)**を集めさせていただいておりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

あさ朝 **からだの声を聞いてみよう。**

1

よく眠れたかな？

2

痛いところはないかな？  
鼻水やせきは出していないかな？

3

朝ごはんは食べたかな？

4

今日も元気に「いってきまーす」

ご家庭での毎日の健康観察をよろしくお願いいたします。お子様に発熱等のカゼ症状が見られる時は、無理をせず自宅で療養してください。