令和6年度

12月

給食予定航过衰

小鹿野町学校給食センター 三田川小学校

日 日 日 日 日 日 日 日 日 日			화수성			ち にく ほね は	ちょうし	ねつ、ちから		たんぱ
1	日	曜		一一一	V名 	血や肉、骨や歯に	からだの調子を	熱や力のもとに	エネルキ゛ー	たんぱくしつ
2 月			主食・パンにつけるもの	牛乳	主菜・副菜				kcal	g
1				4					638	22.2
1	2	月	ごはん	MILK	メンチカツ パックソース	ぶたにく				
おいかけ (おかか)					きりぼしだいこんのいために				770	26.8
ありかけ (あかか)									603	26.2
19	3	火		MILK	だいこんサラダ					
4 本 しょくパン デキンナゲット(2c) だいす だっしふんにゅう キングソサイ ショウガ ココア こむぎこ パンC でありら			ふりかけ (おかか)							
チョコマーシャル ボテトのチーズ 大きの チーズ 大				_					604	25.5
おいフィレフライ 中乳 とりにく あぶらあげ こんしん ではう こんにゃく 大きご あいフィレフライ かいたまごねえ かかん でまる でまる	4	水		MILK						
5 本 とりでぼうごはん いりたまごあえ			チョコマーシャル							
おかん たまご みかん たまご みかん にまから ごま 764 28.7 10 次									597	22.7
10 以	5	木	とりごぼうごはん	MILK						
6 金 じごなうどん で おくわかいそべあげ(2) みそ ちくわ ああのり ショウガー まかか あぶら さとう ごま 778 32.1 32.1 32.1 32.1 32.1 32.1 32.1 32.1										
おかかあえ カツオブシ		_							622	25.9
10 火	6	金	じごなうどん	MILK						
10 以					おかかあえ	カツオフシ	こまつな はくさい コーン	さとう こま	778	32.1
10 以	0	日	ふりかうきゅうぎょうびのため、きゅうしょくなし							
10 火 キムタクごはん コーグルト 月かり だいてん (たくあん) キャベツ あぶら ごま こむぎこ 1. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2.	9	,,,	13.077.75cm 7cs 70.07cm, Gm 70s / なひ							
10 火 キムタクごはん コーグルト 月かり だいてん (たくあん) キャベツ あぶら ごま こむぎこ 1. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2.	-				はるまき	牛乳 ぶたにく	にんじん はくさいキムチ	米 さとう ごまあぶら	648	219
1	10	<i>ب</i> لا	キハタクごはん	MILK					040	21.0
11 水	10		1400010						777	263
11 水				_						
フルーツクリーム にゅうせいひん キャベツ ブロッコリー 3-ンドレッシク ノンエッグラネーズ 782 28.8 782 28.8 782 28.8 783	11	水	コッペパンスライス	MILK			もも みかん パイン	ホイップクリーム さとう		
だいこんのみそしる 5元にくのみそいため 万元にく 万元にも 万									782	28.8
12 本								米		
13 金 たんこのかうラーメン汁 作乳 ぶたにく かまぼこ にんじん もやし ながねぎ ちゅうかめん あぶら されとの	12	木	ごはん	MILK		ぶたにく	キャベツ たまねぎ ショウガ	さとう あぶら かたくりこ	002	
たんこつぶうラーメン汁 牛乳 ぶたにく かまぼこ にんじん もやし ながねぎ ちゅうかめん あぶら さっまいも さとう かたくりこ ヤーガン カから下しッシング 781 30.3	12	Ċ	2.5.70			ツナ ひじき	れんこん こまつな	ごまドレッシング	736	31.7
13 金 ちゅうかめん まめいりキャラメルポテト だいず キクラゲ ンごがすが さっまいも さとう かだくのこ ヤーガリン わふうドレッシング 781 30.3 30.3 781 30.3 30.3 30.3 30.3 30.3 30.3 30.3 30.3 30.3 30.3 30.3 30.3 30							にんじん もやし ながねぎ	ちゅうかめん あぶら		
わかめサラダ ツナ わかめ キャベツ コーン マーガリン わふうドレッシング 781 30.3 3	13	金	ちゅうかめん	MILK		だいず	キクラゲニンニクショウガ	さつまいも さとう かたくりこ		
16 月 むぎごはん 大手ンカレー 大手ンカレー 大手之がした 大手之がら 大手とから 大手之がら 大手とから 大手のよう 大手のよう								マーガリン わふうドレッシング	781	30.3
16 月 むきごはん						牛乳 とりにく	にんじん たまねぎ ニンニクショウガ	米 おおむぎ じゃがいも こむぎこ	645	
サムル ちゃし こまつな 791 31.0 31.0 17	16	月	むぎごはん	MILK	オムレツ			さとう ごまあぶら ごま		
17 大							もやし こまつな		791	31.0
こまマヨネーズ和え はくさい ごま さとう 721 30.6 25.1 25.1				_		牛乳 ぶたにく あぶらあげ	にんじん だいこん ごぼう	米 さといも あぶら ごまあぶら	590	25.1
こまマヨネーズ和え はくさい ごま さとう 721 30.6 25.1 25.1	17	火	わかめごはん	MILK	ますのしおやき	みそ ます	ながねぎ ブロッコリー	ノンエッグマヨネーズ		
18 水 ツイストパン ジョア クリスピーチキン キャベツサラダ どりにく パセリ レタス キャベツ オリーブあぶら はくりきこ バンこ コーンフレーク イタリアンドレッシング 775 31.5 19 木 チキンライス ほしのマカロニ入りやさいスープ ほしのハンバーグ ミニロールケーキ たまご にゅうせいひん トマト こむぎこ チョコレート 749 30.0 20 金 げんまい入りごはん がぼちゃとさつま芋のコロッケ たまご とうにゅう かぼちゃ れんこん にんじん チンゲンサイ 米 ごまあぶら さつまいも しゃが芋 こむぎこ パンこ							はくさい	ごま さとう	721	30.6
19 本						ジョア ベーコン とうにゅう	にんじん たまねぎ コーン	パン じゃがいも こめこ あぶら	603	25.1
19 本	18	水	ツイストパン	ジョア	クリスピーチキン	とりにく	パセリ レタス キャベツ	オリーブあぶら はくりきこ パンこ		
19 木 チキンライス ばしのハンバーグ ぶたにく ウィンナー たまご にゅうせいひん トマト こむぎこ チョコレート 749 30.0 20 金 げんまい入りごはん かぼちゃとさつま芋のコロッケ たまご とうにゅう かぼちゃ れんこん たまご とうにゅう かぼちゃ れんこん 米 ごまあぶら さつまいも じゃが芋 こむぎこ パンこ				いちご	キャベツサラダ		いちご	コーンフレーク イタリアンドレッシング	775	31.5
ミニロールケーキ たまご にゅうせいひん トマト こむぎこ チョコレート 749 30.0 30.0 749 749 30.0 749 74	19	木	チキンライス	<u>_</u>	ほしのマカロ二入りやさいスープ	牛乳 とりにく	にんじん たまねぎ ピーマン	米 あぶら オリーブあぶら	601	23.6
				MILK	ほしのハンバーグ	ぶたにく ウィンナー	キャベツ セロリー	ほしのパスタ さとう		
20 金 げんまい入りごはん かぼちゃとさつま芋のコロッケ たまご とうにゅう かぼちゃ れんこん じゃが芋 こむぎこ パンこ				773	ミニロールケーキ	たまご にゅうせいひん	トマト	こむぎこ チョコレート	749	30.0
					かきたまじる	牛乳 とうふ なると	にんじん チンゲンサイ	米 ごまあぶら さつまいも	616	23.8
ごましお	20	金	げんまい入りごはん		かぼちゃとさつま芋のコロッケ	たまご とうにゅう	かぼちゃ れんこん	じゃが芋 こむぎこ パンこ		
			ごましお		ちくぜんに	とりにく	ごぼう こんにゃく	あぶら さとう ごま	765	28.5

*材料等の都合により、献立内容が変更になる場合があります。



18日(水)19日(木)



20日(金)今年の冬至は21日です。

