



令和8年7月1日

小鹿野中学校だより第4号

さ小鹿



食の大切さ

校長 原嶋 桂子

小鹿野中学校に赴任して3か月余り、「小鹿野の良いところは？」と聞かれれば、とっさに4, 5点あげることができますが、その中でも、【小鹿野の給食の素晴らしさ】には心から感動しています。

まず、副菜として出てくる野菜がおいしい！給食に出る野菜はややもすると、ゆですぎてビチャットしていて、病人食的になってしまっていたりしますが、小鹿野の給食の野菜はゆで加減が絶妙で、味付けも多彩です。生野菜も出ますが、みずみずしく、ハリハリと新鮮です。フライはカラッと揚がっていて、サクサクと歯ごたえもよく、肉の味付けや調理法もスパイシーなグリルだったり、まろやかな味付けの餡かけにしてあったりと、種々工夫されています。また、魚やカレーの日には、オレンジなどの柑橘類を組み合わせることで臭みを中和しています。というわけで、味もバランスもよい給食なのです。

86歳になる私の叔母は、戦後の貧しい時代に学校生活を送りました。当時の給食は主にコッペパンと脱脂粉乳※1で、ぱさぱさのコッペパンもですが、独特のにおいと味がする脱脂粉乳は、体の弱い叔母にとっては、拷問のようだった、と話していました。先日、叔母に学校の給食がすごくおいしい、という話をしたら、「私たちのころでは想像もつかない。今の子は幸せだね。」と言っていました。

さて、6月に給食委員会では「給食スピーディーキャンペーン」を実施しました。準備を協力して素早く行うことを目標に取り組んでおり、上位のクラスには「好きな献立をリクエストできる」という楽しみな特典も用意されています。この取り組みは、単に早く準備することが目的ではなく、限られた時間を大切に、食事の時間をより充実させることにつながります。また、仲間と協力することの大切さや、責任ある行動を学ぶよい機会にもなりました。

食事は単にお腹を満たすものではなく、体と心を育てる大切な時間です。そしてその背景には、多くの人の支えがあります。献立を考えてくださる先生、給食を作ってください調理員の皆さん、生産者の方々、運んでくれる人たちなど、多くの人への感謝の気持ちを忘れずに、小鹿野中学校ではこれからも「いただきます」「ごちそうさま」を大切にしていきたいと考えています。

※1 脱脂粉乳 牛乳の代わりに使われた粉ミルクで、体をつくるために必要なたんぱく質やカルシウムを補う大切な役割を果たしていた。



ある日の給食（手作りポテトサラダがとってもおいしかったです）



給食をもらう前に手指消毒を行います



自分の給食をもらったら静かに座って待ちます



どの食卓もきれいに食べきりました！

1学年川越校外学習(5月27日)・2学年宿泊体験学習(5月26, 27日)・3学年修学旅行(6月6日～8日)

1年生は川越での校外学習、2年生は群馬県赤城での宿泊体験学習、3年生は京都・奈良での修学旅行を行いました。各学年ともに実行委員の生徒を中心に準備を重ねて、行事を成功することができました。保護者の皆様、ご協力をありがとうございました。



学校総合体育大会秩父郡市予選会(陸上競技) 6月17日(水)

本校からは23名(1年生:7名、2年生:4名、3年生:12名)が鹿中の代表として参加しました。結果は、入賞(3位以内)が4種目、男子走幅跳、男子200m、男子砲丸投、女子1500mの4種目が県大会出場という成績でした。県大会は、7月18日(土)・19日(日)に熊谷スポーツ文化公園陸上競技場で行われます。

以下に入賞した生徒を紹介します(★印は県大会出場者)。

- 1位 ★坂本さん(男子走幅跳)
- 2位 ★藤原さん(男子200m) ★萩原さん(男子砲丸投)
- 3位 ★鳥山さん(女子1500m)
- 4位 大谷さん(男子400m・男子砲丸投) 黒沢さん(男子走幅跳)
中山さん(1年女子100m) 女子4×100mR(中山さん・岩寄さん・中里さん・浅見さん)
- 5位 浅見さん(女子200m) 男子4×100mR(藤原さん・萩原さん・大谷さん・大塚さん)
- 6位 上井さん(1年男子100m) 大塚さん(3年男子100m) 加藤さん(男子800m)
- 7位 山中さん(2年男子100m) 齋藤さん(男子1500m) 岩寄さん(1年女子100m)
中里さん(3年女子100m)
- 8位 橋本さん(女子走幅跳) 森さん(女子砲丸投)



秩父地区硬筆展覧会 6月20日(土)・21日(日)

秩父地区硬筆展覧会が両神ふるさと総合会館で開催され、本校からも素晴らしい作品が出展されました。以下に結果を紹介します(★印は県中央展覧会出品者)。

- 推薦賞 3年・増田さん★
- 特選賞 3年・加藤さん、犬木さん
2年・高橋さん、逸見さん、松崎さん、小澤さん、加藤さん、根岸さん、日野原さん、山中さん
1年・加藤さん
- 優良賞 3年・新井さん、笠原さん、川田さん、黒澤さん、関口さん、高橋さん、川田さん、神辺さん
小林さん、坂本さん、須田さん、高橋さん
2年・小林さん、黒沢さん、坂本さん、田島さん、丸山さん
1年・坂本さん、島田さん、清水さん、高橋さん、鳥山さん、石藏さん、黒澤さん、高橋さん
田中さん、古池さん、増田さん

7月の予定

スクールカウンセラー来校日 7/7(火)

日	曜	学 校 行 事	日	曜	学 校 行 事
1	水	I学期期末テストI日目	10	金	鹿中見守り隊下校見守り
2	木	I学期期末テスト2日目 部活動休業日	11	土	漢検チャレンジ講座②
3	金	学総体予選会(相撲・新体操)	13	月	社会体験チャレンジ(～16日まで)
		木曜授業 採点処理日 部活動なし	16	木	期末短縮 学年集会 大掃除 給食終了 部活動休業日 鹿中歌舞伎座
4	土	英検チャレンジ講座②			
6	月	要請訪問(5校時・3B社会)	17	金	I学期終業式 給食なし
7	火	あいさつ運動 生徒委員会 主任児童委員学校訪問(5校時)	18	土	学総体県大会(陸上) 中学生学習講座③
			19	日	学総体県大会(陸上)
9	木	非行防止教室 部活動休業日	21	火	夏季休業日開始
		生徒代表者会議 鹿中歌舞伎座			三者面談(全学年・～7月31日まで)
10	金	賞状伝達集会 県大会壮行会	25	土	英検チャレンジ講座③