

令和6年度

4月

給食予定献立表

小鹿野町学校給食センター
小鹿野中学校

日 曜	献立名			献立名	からだの調子を ととのえる食品	熱や力のもとに なる食品	I類材 - kcal	たんばくしつ g
	主食・パンにつけるもの	牛乳	主菜・副菜					
9 火	わかめごはん		玉ねぎのみそ汁 とびうおフライ マカロニサラダ	牛乳 油揚げ 豆腐 みそ とびうお ハム わかめ	にんじん ほうれん草 玉ねぎ きゃべつ	米 小麦粉 パン粉 油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ	630	23.0
10 水	食パン チョコマーシャル		春雨スープ チキンナゲット（3こ） 青のりポテト	牛乳 鶏肉 おから あおのり 脱脂粉乳	にんじん キャベツ チンゲンサイ 長ねぎ ショウガ コーン	米 春雨 ごま油 小麦粉 パン粉 さとう じゃが芋 マーガリン	591	24.2
11 木	麦ごはん		ポークカレー ナムル 豆乳プリン	牛乳 豚肉 豆乳	にんじん 玉ねぎ ニンニク もやし 小松菜	米 大麦 じゃが芋 油 小麦粉 さとう ごま油 ごま	653	23.0
12 金	地粉うどん		きつねうどん汁 お好み焼き ツナ和え 小魚	牛乳 油揚げ 鶏肉 かまぼこ 豚肉 カツオブシ ツナ 小魚	にんじん 玉ねぎ 長ねぎ ネギ ほうれん草 キャベツ	地粉うどん さとう 小麦粉 米粉 油 ごま	604	25.8
15 月	塩味チキンピラフ		かぼちゃコロッケ ひじきとれんこんのサラダ ヨーグルト	牛乳 鶏肉 ひじき ささみ ヨーグルト	にんじん 玉ねぎ コーン パセリ かぼちゃ れんこん 小松菜	米 油 オリーブ油 小麦粉 パン粉 じゃが芋 さとう ごまドレッシング	655	22.6
16 火	ごはん ふりかけ（おかか）		根菜汁 さばのみそ煮 磯か和え	牛乳 豚肉 油揚げ みそ さば のり カツオブシ	にんじん ごぼう こんにゃく 長ねぎ ほうれん草 もやし 白菜	米 さつまいも 油 ごま油 さとう	617	25.9
17 水	スクールメロンパン		ポークビーンズ オムレツ グリーンサラダ	牛乳 豚肉 大豆 たまご	にんじん 玉ねぎ ビーマン トマト ニンニク レタス キャベツ アスパラ コーン	パン じゃが芋 オリーブ油 さとう 油	663	25.3
18 木	ごはん		お魚めんのすまし汁 鶏肉の唐揚げ 切り干し大根の炒め煮	牛乳 豆腐 たら 鶏肉 さつま揚げ 豚肉	にんじん みつば ネギ ショウガ 切り干し大根 こんにゃく いんげん	米 さとう 油 片栗粉 でんぷん	612	26.5
19 金	振替休業日のため、給食なし							
22 月	ごはん		カレーマポー豆腐 上海包子（2こ） じゃこわかめサラダ	牛乳 豆腐 豚肉 みそ 鶏肉 ちりめんじゃこ わかめ	にんじん 玉ねぎ ビーマン ニンニク レタス こんにゃく コーン	米 さとう 油 片栗粉 小麦粉 パン粉 中華ドレッシング ごま	625	25.4
23 火	そぼろごはん		さわらの立田揚げ 菜の花入りおかか和え 米粉のクレープ（いちご）	牛乳 鶏肉 さわら カツオブシ 豆乳	にんじん えだまめ ショウガ キャベツ 菜の花 いちご	米 油 さとう でんぷん 米粉	642	25.0
24 水	フラワーロール		豆乳クラムチャウダー チーズ入りハンバーグ ほうれん草ソテー	牛乳 ベーコン あさり 豆乳 鶏肉 豚肉 たまご チーズ	にんじん 玉ねぎ パセリ トマト ほうれん草 コーン	パン じゃが芋 米粉 油 オリーブ油 さとう パン粉	644	21.8
25 木	ごはん		なすのみそ汁 豚肉のみそ炒め ツナマヨネーズあえ	牛乳 油揚げ みそ わかめ 豚肉 ツナ	にんじん なす 長ねぎ ショウガ 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 白菜	米 さとう 油 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ	601	25.9
26 金	ちゅうかめん		しょうゆラーメン汁 みそポテト（3こ） さきいかのかみかみあえ	牛乳 豚肉 なた みそ いか	にんじん チンゲンサイ 長ねぎ メンマ ニンニク 大根 きゅうり	ちゅうかめん 油 ごま油 じゃが芋 小麦粉 さとう ごま	630	23.1
30 火	ごはん		チキンハヤシシチュー 枝豆入りコールスロー あまなつみかんゼリー	牛乳 鶏肉 ハム	にんじん 玉ねぎ トマト しめじ セロリー ニンニク キャベツ コーン 枝豆 あまなつ	米 小麦粉 油 ノンエッグマヨネーズ コンドレッシング さとう	611	23.7

*材料等の都合により、献立内容が変更になる場合があります。

入学・進級おめでとう



ご入学・ご進級おめでとうございます。
今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一同取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

