

4がっほけんだより

令和6年4月9日
小鹿野小学校保健室
鈴木

入学・進級おめでとうございます。新学期がスタートしました。新しい環境になり、ドキドキしている人も多いと思います。新たな生活を元気に過ごすためにも、生活リズムを整えて健康に過ごしましょう！

「ほけんだより」では、みなさんが健康に過ごすための情報や取り組みを発信していきます。ぜひ、おうちの人と一緒に読んでください。



養護教諭の鈴木美穂です。みなさんが健康で元気に学校生活を送れるようにサポートしていきます。よろしく願いいたします。

4月の保健行事



| 月 日 | 内 容 | 対 象 | 備 考 |
|----------|--------|----------------|----------------------|
| 4月10日(水) | 身体測定 | 3年・4年 | 髪の毛の結び方に注意 体操服で実施 |
| 4月11日(木) | 身体測定 | 5年・6年 | // |
| 4月12日(金) | 身体測定 | 1年・2年 | // |
| 4月15日(月) | 心臓検診 | 1年 (10:30~) | 半袖半ズボン 事前の問診票の提出 |
| 4月15日(月) | 尿検査提出① | 全学年 | 忘れた人は16日に提出 |
| 4月16日(火) | 尿検査提出② | ①で忘れた者 | 当日忘れた者は保健室へ申し出る |
| 4月18日(木) | 耳鼻科検診 | 全学年 | 前日の耳掃除 |

5月の予定：内科検診（1・3・5年、2・4・6年）、歯科健診、眼科検診、
ご理解とご協力をお願いいたします。

保護者の方へ

学校生活における健康管理の資料として活用させていただきます。
お手数をおかけしますが、必要事項の記入と内容の確認、訂正をお願いいたします。

| 書類名 | 内 容 | 提出期限 |
|--------------------------|--|------------------------|
| 児童生徒保健調査票 | 疾病やアレルギー、健康状態等について記入してください。 → 学年別の欄は、該当学年に記入をお願いします。 | 4月12日(金) |
| 緊急連絡カード | 内容を確認し、変更がある場合には訂正してください。勤務先の連絡先についても、記入のご協力をお願いします。 → 連絡先は優先順に記入をお願いします。 | 4月12日(金) |
| フッ化物洗口申込書 | 申込用紙を配布いたします。 申し込み後、年度途中の変更も可能ですので、ご検討ください。 | 4月12日(金) 1年生：15日(月) |
| 心臓検診問診票 (1年生) | 心臓検診時に使用します。 漏れのないように記入してください。 | 4月11日(木) |
| 日本スポーツ振興センター 同意書(1年生) | 加入書類を配布いたしますので、ご確認とご提出をお願いいたします。(集金は全学年です) | 4月12日(金) |
| 日本スポーツ振興センター 保険料集金 | 460円の現金集金 | 4月12日(金) |

健康診断が始まります！

健康診断は、自分のからだのことを知る学びの時間です。自分の健康状態を知り、さまざまな検査や測定を通してより健康になるための判断材料にもなります。結果をよく確認して、健康で安全に毎日を過ごすための手がかりにしましょう。

* お世話になる学校医の先生方 *

内科医 本間 信 先生 (本間医院)
 歯科医 逸見 正博 先生 (逸見歯科医院)
 眼科医 鈴木 恒子 先生 (鈴木内科眼科クリニック)
 耳鼻科医 久喜まきこ 先生 (久喜医院)
 学校薬剤師 福島真一郎 先生 (のぞみ薬局)

