

5月 ほけんだより

令和6年5月1日
小鹿野小学校保健室
鈴木

学校教育目標 仲よ力を合わせる子 明るく元気な子 進んで学習する子

新年度が始まって1か月がたちました。新しい環境にも慣れてきましたか？しかし、体や心が疲れてくる時期でもあります。お気に入りの場所でのんびりしたり、ゆっくりお風呂に入ったり、自分の好きな方法でリフレッシュしましょう！

4月の身体測定結果

4月の身体測定結果の学年平均を出しました。

発育や発達は個人差があるので、平均値と差があっても気にする必要はありません。



学年	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年生	117.6	115.4	22.7	21.7
2年生	122.2	120.4	24.7	24.5
3年生	125.6	129.9	27.7	30.1
4年生	133.6	133.4	31.7	30.6
5年生	138.2	140.1	33.4	37.3
6年生	146.3	146.5	42.0	41.8

5月から始まります！

◎ フツ化物洗口

毎週金曜日の2時間目休みに10mlの洗口液でぶくぶくうがいします。

活動の内容により、時間が前後することがあります。ご了承ください。

フツ化物を使用しない児童も、同じ時間に水道水でぶくぶくうがいの実施をします。

ぶくぶくぶく...



◎ 元気モリモリチェック

毎週木曜日の朝、クラスで行われる元気モリモリチェックが始まります。

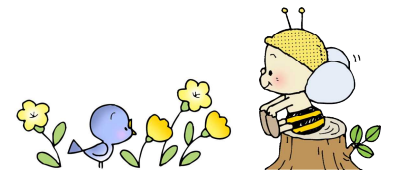
チェック項目は、『就寝時間』、『朝食』、『つめ、ハンカチ』です。

チェックがある日を意識しながら、毎日の生活の中で心がけていきましょう。

元気モリモリチェックは、保健委員会で集計をしてみなさんにお知らせしたり、注意が必要なチェック項目について呼びかけたりして保健活動に反映していきます。



5月の保健行事



月日	内容	対象	備考
8日(水)	尿検査 (二次)	二次検査対象者	対象者のみ、検査キッドを配布します
9日(木)	内科検診	1・3・5年	
10日(金)	内科検診	2・4・6年	
13日(月)	歯科健診	全学年	欠席者は逸見歯科に受診
23日(木)	眼科検診	全学年	欠席者は鈴木内科眼科クリニックに受診



治療のすすめをもらったら

学校医の先生による健康診断が済んだものから『治療のすすめ』を配布しています。

できるだけ早めに受診をするようお願いいたします。

耳鼻科検診について

眼科検診の結果により治療のすすめをもらった人は、プールの授業が始まる前には受診をするようお願いいたします。

視力検査、眼科検診について

視力について、前回から「B」のままの場合は治療のすすめを出していません。黒板を見る時、日常生活で支障がある人は申し出てください。

眼科検診について、炎症や感染症の疑いがある人は、プールの授業が始まる前までに受診するようにしましょう。

- ◎ 耳鼻科検診や眼科検診の結果から受診が済んでいない場合、プールの授業を見学していただくこともありますのでご承知おきください。

歯科健診について

小鹿野小学校では、子供たちの健康を保つため、歯科治療率の向上を目指しています。むし歯ゼロを目指して、一緒に歯と口の健康を保ちましょう。何度も同じ治療のすすめを配られることがないよう、ご家庭でのご協力をお願いいたします。