

ほけんだより 3月

令和7年3月5日
小鹿野小学校保健室
鈴木

学校教育目標 仲よく力を合わせる子 明るく元気な子 進んで学習する子

今年度も残りわずかとなりました。だんだんと暖かくなり、春の訪れを感じられるようになりまし
たね。気候の様子を表す「三寒四温」という言葉を知っていますか？寒い日が3日ほど続いた後、
暖かい日が4日ほど続くという意味です。このような気温の変化に対応できるよう、衣服の調節
をして、1年のしめくりも元気に過ごせるよう工夫しましょう！

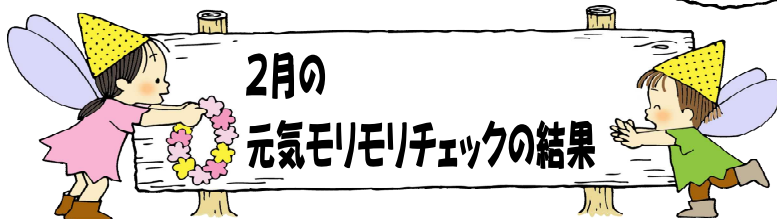
お迎えの駐車場について(体調不良の場合)

体調不良における早退に限り、お迎えに来ていただいた際は体育館周辺まで進入する許可がおり
ています。水色の来校者用駐車スペースや体育館の東側をご利用ください。
登下校の送迎やその他私用で車で来校する行う場合などは、こども園の駐車場をご利用ください。

保健委員会の朝会を行いました



2月4日に、保健委員会による朝会が行われ
ました。内容は感染症の予防について。
ここでは、手洗い、うがい、清潔について
触れました。この他にも委員会で調べたこ
とがあるので、今月は委員会だよりを発行
します！



10月:193人
11月:206人
1月:195人

「つめ」が○だった人
210人中177人



10月:235人
11月:217人
1月:208人

「朝ごはん」が○だった人
210人中208人



10月:192人
11月:198人
1月:202人

「すいみん」が○だった人
210人中152人



1月と2月の結果をく
べてみよう

3学期になり、「つめ」と「すいみん」の結果があまりよくありません
でした。特に、「つめ」が○の人は全校の8割となり、のびた爪がかけ
てしまった人が保健室に来ることもありました。ケガの元にもなるの
でしっかり切りましょう。

3月3日は 耳の日

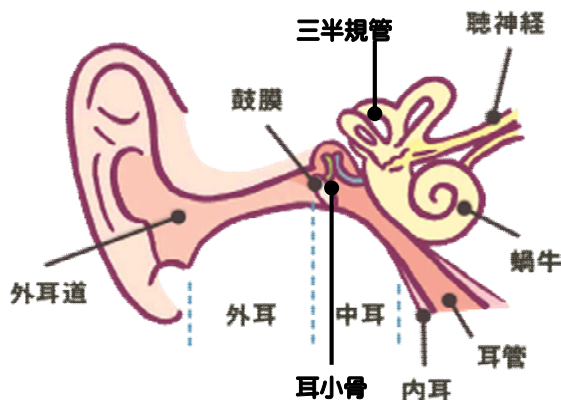
耳のしくみとはたらき

♪ 音を聞く

外耳で集めた音は鼓膜をふるわせます。ふるえは耳小骨を通り蝸牛で信号に変えられ聴神経を伝わって脳に届き、「聞こえた」とわかります。

✿ バランスを取る

耳の奥にある三半規管で体の回転を感じ取り、体の傾きを信号に変えて脳へ送ることで倒れないように手や足を動かしています。



ちょっと難しいお話しでしたが、「聞こえる」ということがこんなに複雑だと知っていましたか？
大きな音で音楽やゲームの音を聞いたり、友達とのそばで突然高い声や大きな声を出したりしていませんか？とても複雑なつくりの耳をこれからも大切に扱うようにしましょう。

今年度の来室状況 2/28現在



1年を通して、けがでは打撲339件、擦り傷が271件と多く、病気では頭痛235件、悪心230件と多かったです。発熱も多く、早退対応は約180件ありました。朝、体調が優れない場合は無理をせず、これ以上悪化しないようにしっかりと回復させましょう。解熱剤を飲んで無理に解熱をさせてから登校するのはやめましょう。また、体調の良い状態を保てるように考えて行動できるようにしましょう。

6年生へ

6年間の成長を表にした個票をつくりました。

綴じてあるリボンの長さは、入学した4月から最後の身体測定の前月までに伸びた身長と同じ長さです。隣の人や友達と比べますか？こんなに大きくなったのか、と一人しみじみしますか？それぞれの思いで、見てもらえるとうれしいです。

小さかった6年前から、毎日自分のために一生懸命育ててくれたおうちのひとと、ぜひ一緒に見てください。そして、おうちのひとに感謝を伝えるきっかけにしてください。

