

令和7年6月5日
小鹿野小学校保健室
鈴木

梅雨が近づき、大雨が降ったり、突然夏日となったり、安定しない天気が繰り返されています。体調管理がより大切な時期となりました。毎朝の健康観察で、「はい、元気です!」と返事ができていますか?
気温の変化に対応しやすい服装を選ぶことも一つの体調管理になります。雨や汗で濡れた体をふけるよう、タオルやハンカチを忘れずに持ち歩きましょう!!

健康診断が終了しました!



健康診断が終了しました。ご協力ありがとうございました。
異常や病気の疑いがあった児童には、受診のお知らせを配付しました。
早めに医療機関を受診していただきますようお願いいたします。
検診日に欠席した児童には、検診のお願いを案内しています。ご確認ください、学校医ないしかかりつけ医での検診をお願いいたします。



元気モリモリチェックの結果(5月)



「つめ」が○だった人
303人中257人

「すいみん」が○だった人
303人中273人

「朝ごはん」が○だった人
303人中299人

保健委員から



*つめは特に高学年に長い人が多いようです。折れてしまったり、人にケガをさせたりとても危険です。爪切りの習慣を身につけると良いと思います。
*睡眠は、低学年から高学年までXの人がいました。遅い人の中には11時を過ぎても寝ていないようです。これから暑くなるので、熱中症を予防するためにもしっかり寝て、体を休ませてあげましょう。
*朝ごはんは、ほとんどの人が食べられていて良いですね。しっかり食べて登校するようにしましょう!!

は くち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間



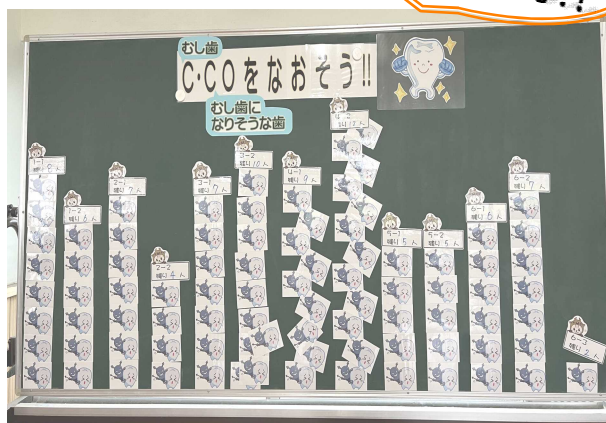
	取り組み	日にち	内 容
1	は 歯みがきカレンダー	6月4日(水) ～10日(火)	11日(水)に担任の先生に提出してください。
2	は くち かん 歯と口に関する 「標語」	ていしゅつび 提出日 6月11日(水)	は 歯みがきカレンダーの下に記入する欄があります。 おうちの人と一緒に考えてもいいので、記入してきてください。
3	は くち かん 歯と口に関する 「ポスター」	し き 締め切り 6月23日(月)	がようし ほけんしつ 画用紙は保健室に用意してあります。 か ひと こえ 書いてくれる人は声をかけてください。
4	は 歯みがきカラーテスト	ていしゅつび 提出日 6月18日(水)	6月13(金)に歯っぴーファイルとお手紙を はいふ じっし ひと ていしゅつ 配布します。実施した人から提出しましょう。

し か けんしん けつ か 歯科健診の結果

むし歯(C)の治療が必要な児童は49人、
むし歯になりそうな歯(CO)がある児童は
77人、歯科治療の勧めをくばった人は12
5人でした。早めに歯科健診をしましょう。
昇降口に歯科治療の掲示物が貼ってありま
す。治療が終わると、むし歯がぴかぴかの歯
に変わります！みんなで全部をぴかぴかな歯
にしよう。



めざ
目指せ！
ぜんこう
全校「むし歯0」!!



ほんすう み お が のしょうがっこう じったい < 本数で見る小鹿野小学校の実態 >

[本]	1-1	1-2	2-1	2-2	3-1	3-2	4-1	4-2	5-1	5-2	6-1	6-2	6-3	合計
要注意 乳歯	1	6	5	2	3	4	8	9	14	6	0	3	1	62
(永久歯) CO	1	2	4	4	7	5	7	10	5	13	4	9	2	73
(乳歯) CO	12	8	7	4	7	2	13	4	2	3	0	3	0	65
(永久歯) 未処置	1	0	0	0	1	0	1	0	3	4	2	0	1	13
(乳歯) 未処置	8	10	5	2	4	20	7	17	5	3	3	0	1	85