

# ほけんだより 臨時号

令和7年11月18日  
小鹿野小学校保健室 鈴木

近隣の小中学校で、インフルエンザによる学年・学級閉鎖が立て続いている。かぜ、インフルエンザなどの感染予防についてもう一度確認しましょう。

## ウイルスはこんなところに…

ドアノブ 電気のスイッチ 階段の手すり  
スマホの画面 パソコンのキーボード など



## だから手洗い！

手についたウイルスが体内に入ってしまわないよう、ごはんの前や外から帰ったときは手洗いを。

マスク

飛沫感染

から

ブロック

カゼをブロック

マスク

飛沫感染

から

ブロック

カゼやインフルエンザに感染している人がせきやくしゃみをするとウイルスが飛び散り、みんなの口や鼻から入ってしまうかもしれません。

手洗い

接触感染

から

ブロック

手洗い

接触感染

から

ブロック

みんなが触るところにはウイルスがいっぱい。汚れたままの手で鼻や口を触ると、手についているウイルスが体の中にいるかもしれません。

## かぜにまけない！5つのポイント

持久走記録会ももうすぐです。

「か・ぜ・よ・ぼ・う」を心がけ、一人ひとりの予防で感染が拡大しないように元気にすごしましょう。



かえってきたら、  
手洗いうがい



よるは早めに  
布団へGO



うんどうして  
強い体を  
つくろう



ぜんぶ残さず  
三食食べよう



ぼうえいせん！  
マスクを  
正しくつけよう

登校は  
できません

解熱後2日が経過し、  
かつ発症後5日経過するまで  
出席停止！



例

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
××	😊					登校OK	
発症	解熱						

解熱後もウイルスを排出している可能性があるので、外出は控えましょう

インフルエンザの  
診断を受けたら、  
学校へご連絡ください。  
☎ 0494-75-0049

