

ほけんだより 臨時号

令和7年11月18日
小鹿野小学校保健室 鈴木

近隣の小中学校で、インフルエンザによる学年・学級閉鎖が立て続いています。
かぜ、インフルエンザなどの感染予防についてももう一度確認しましょう。

ウィルスは
こんなところに…

ドアノブ 電気のスイッチ 階段の手すり
スマホの画面 パソコンのキーボード など

だから手洗い！

手についたウィルスが体内に入ってしまうのを、ごはんの前や外から帰ったときは手洗いを。

かぜをブロック

マスク → **飛沫感染** から **ブロック**

かぜやインフルエンザに感染している人がせきやくしゃみをするとうィルスが飛び散り、みんなの口や鼻から入ってしまうかもしれません。

手洗い → **接触感染** から **ブロック**

みんなが触るところにはウィルスがいっぱい。汚れたままたまの手で鼻や口を触ると、手についているウィルスが体の中に入ってしまうかもしれません。

かぜにまけない！5つのポイント

持久走記録会ももうすぐです。

「か・ぜ・よ・ぼ・う」を心がけ、一人ひとりの予防で感染が拡大しないように元気にすごしましょう。

かえってきたら、
手洗いうがい

ぜんぶ残さず
三食食べよう

よるは早めに
布団へGO

ぼうえいせん！
マスクを
正しくつけよう

うんどうして
強い体をつくらう

登校は
できません

解熱後2日が経過し、
かつ発症後5日経過するまで
出席停止！

例

| 0日目 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|
| 発症 | 解熱 | | | | | 登校OK | |
| 発症 | | | | 解熱 | | 登校OK | |

解熱後もウィルスを排出している可能性があるため、外出は控えましょう

インフルエンザの
診断を受けたら、
学校へご連絡ください。
☎ 0494-75-0049

