













令和6年度

12月

給食予定献立表

小鹿野町学校給食センター  
小鹿野小学校

日 曜	献立名			ち にく、ほね、ほ	からだの調子を	ねつ、ちから	kcal	たんぱくしつ g
	主食・パンにつけるもの	牛乳	主菜・副菜	なる食品	ととのえる食品	なる食品		
2月	ごはん		はくさいのみそ汁 メンチカツ バックソース きりぼしだいこんのいために	牛乳 あぶらあげ みそ ぶたにく さつまあげ	にんじん はくさい たまねぎ えのき こんにゃく きりぼしだいこん いんげん	米 こむぎこ パンこ あぶら さとう	638	22.2
3火	ごはん ふりかけ(おかか)		すきやきふうに だいこんサラダ	牛乳 ぶたにく やきどうふ ささみ カツオブシ	にんじん たまねぎ しらたき ながねぎ ショウガ だいこん こまつな コーン	米 さとう あぶら ノンエッグマヨネーズ	603	26.2
4水	ふりかけきゅうぎょうびのため、きゅうしよくなし							
5木	とりごぼうごはん		あじフィレフライ いりたまごあえ みかん	牛乳 とりにく あぶらあげ あじ たまご	にんじん ごぼう こんにゃく ほうれんそう キャベツ みかん	米 さとう あぶら こむぎこ パンこ あぶら ごまあぶら ごま	597	22.7
6金	じごなうどん		カレーうどん汁 ちくわのいそべあげ(2こ) おかかあえ	牛乳 とりにく あぶらあげ みそ ちくわ あおのり カツオブシ	にんじん たまねぎ ながねぎ ショウガ こまつな はくさい コーン	じごなうどん こむぎこ あぶら さとう ごま	622	25.9
9月	ごはん		じゃがいものみそ汁 ハンバーグ わふうソース ほうれんそうのソテー	牛乳 あぶらあげ みそ わかめ ぶたにく とりにく ベーコン	にんじん たまねぎ ショウガ ほうれんそう コーン	米 じゃがいも あぶら マーガリン さとう	613	23.1
10火	キムタクごはん		はるまき いかとはるさめのサラダ ヨーグルト	牛乳 ぶたにく いか ヨーグルト	にんじん はくさいキムチ だいこん(たくあん) キャベツ たけのこ	米 さとう ごまあぶら あぶら ごま こむぎこ はるさめ	648	21.9
11水	コッペパンスライス		ペンネミートソース和え ブロッコリーサラダ フルーツクリーム	牛乳 とりにく ベーコン にゅうせいひん	にんじん たまねぎ パセリ トマト コニク もも みかん パイン キャベツ ブロッコリー	パン ペンネマカロニ あぶら ホイップクリーム さとう コーンドレッシング ノンエッグマヨネーズ	611	23.0
12木	ごはん		だいこんのみそしる ぶたにくのみそいため こまつなとれんこんのサラダ	牛乳 どうふ あぶらあげ みそ ぶたにく ツナ ひじき	にんじん だいこん ながねぎ キャベツ たまねぎ ショウガ れんこん こまつな	米 さとう あぶら かたくりこ ごまドレッシング	602	26.1
13金	ちゅうかめん		とんこつふうラーメン汁 まめいりキャラメルポテト わかめサラダ	牛乳 ぶたにく かまぼこ だいす ツナ わかめ	にんじん もやし ながねぎ キクラゲ コニク キャベツ コーン	ちゅうかめん あぶら さつまいも さとう かたくりこ マーガリン わふうドレッシング	641	25.4
16月	むぎごはん		チキンカレー オムレツ ナムル	牛乳 とりにく たまご	にんじん たまねぎ コニク もやし こまつな	* おおむぎ じゃがいも こむぎこ さとう ごまあぶら ごま	645	26.1
17火	わかめごはん		とんじる ますのしおやき ごまマヨネーズ和え	牛乳 ぶたにく あぶらあげ みそ ます	にんじん だいこん ごぼう ながねぎ ブロッコリー はくさい	米 さといも あぶら ごまあぶら ノンエッグマヨネーズ ごま さとう	590	25.1
18水	ツイストパン	ジョア いちご	とうにゅうコーンシチュー クリスピーチキン キャベツサラダ	ジョア ベーコン とうにゅう とりにく	にんじん たまねぎ コーン パセリ レタス キャベツ いちご	パン じゃがいも こめこ あぶら オリーブあぶら はくりきこ パンこ コーンフレーク イタリアンドレッシング	603	25.1
19木	チキンライス		ほしのマカロニ入りやさしいスープ ほしのハンバーグ ミニロールケーキ	牛乳 とりにく ぶたにく ウィンナー たまご にゅうせいひん	にんじん たまねぎ ピーマン キャベツ セロリー トマト	米 あぶら オリーブあぶら ほしのパスタ さとう こむぎこ チョコレート	601	23.6

\*材料等の都合により、献立内容が変更になる場合があります。



18日(水)19日(木)

