













令和6年度

3月

給食予定献立表

小鹿野町学校給食センター  
小鹿野小学校

日 曜	献立名			ち にく ほね は 血や肉、骨や歯に なる食品	からだの ちょうし 調子を ととのえる食品	ねつ ちから 熱や力のもとに なる食品	I補材 - kcal	たんぱくしつ g
	主食・パンにつけるもの	牛乳	主菜・副菜					
3 月	ごはん		とうふいりにくだんごのすましじる	牛乳 とうふ ぶたにく あじ とりにく	にんじん だいこん みずな たまねぎ えだまめ コーン ごぼう れんこん こんにゃく いんげん	米 さとう あぶら ごまあぶら こむぎこ パンこ	605	24.8
			あじフィレフライ ちくぜんに ひなあられ				765	31.1
4 火	キムタクごはん		はるまき	牛乳 ぶたにく ひじき ささみ とうにゅう	にんじん はくさいキムチ だいこんたくあん たまねぎ こまつな キャベツ コーン	米 さとう あぶら ごま こむぎこ はるさめ ごまドレッシング	693	20.1
			こまつなとひじきのサラダ とうにゅうプリン				806	24.6
5 水	コッペパンスライス		ペンネトマトソースあえ	牛乳 とりにく ベーコン ツナ	にんじん たまねぎ パセリ トマト ニンニク ブロッコリー キャベツ	パン あぶら オリーブあぶら ペンネマカロニ ノンエッグマヨネーズ	616	25.2
			ブロッコリーツナサラダ カスタードクリーム				785	31.6
6 木	ごはん		すきやきふうに	牛乳 ぶたにく やきどうふ たまご のり	にんじん たまねぎ ながねぎ しらたき ショウガ ほうれんそう はくさい もやし	米 さとう あぶら	604	29.3
			たまごやき のりすあえ				742	35.8
7 金	じごなうどん		とりなんばんじる	牛乳 とりにく かまぼこ あぶらあげ みそ じゃこ	にんじん たまねぎ ながねぎ もやし ヨウガ こまつな もやし	じごなうどん あぶら じゃがいも こむぎこ さとう	607	24.4
			みそポテト(2こ) じゃこあえ				764	29.3
10 月	チキンライス		コンソメスープ	牛乳 とりにく ぶたにく ウィンナー	にんじん たまねぎ グリンピース トマト キャベツ パセリ セロリー コーン オレンジ	米 あぶら じゃがいも こむぎこ パンこ オリーブあぶら	613	22.7
			キャベツメンチカツ オレンジ				785	28.4
11 火	ごはん あじつけのり		とんじる	牛乳 ぶたにく あぶらあげ みそ さば カツオブシ のり	にんじん だいこん ごぼう こんにゃく ながねぎ ブロッコリー はくさい	米 あぶら ごまあぶら さといも さとう	593	27.2
			さばのしおやき おかかあえ				727	32.7
12 水	ナン		キーマふうカレー	牛乳 とりにく だいず ウィンナー	にんじん たまねぎ コブヨウガ トマト キャベツ コーン	ナン じゃがいも こむぎこ あぶら さとう ノンエッグマヨネーズコンドレッシング	638	26.5
			ポイルウィンナー(2ほん) コールスローサラダ				812	33.3
13 木	さけわかめご飯		おいわいスープ	牛乳 とうふ なんと さけ わかめ とりにく	にんじん もやし ながねぎ ヨウガ ごぼう えだまめ キャベツ	米 ごまあぶら かたくりこ あぶら さとう はるさめ ごま	608	25.3
			チキンチンごぼう はるさめサラダ				790	30.6
14 金	ちゅうかめん		しょうゆラーメンじる	牛乳 ぶたにく すりみチーズたまご(チーズはんぺんフライ) とうにゅう	にんじん キャベツ ながねぎ メンマ コーン コブヨウガ もやし こまつな	ちゅうかめん あぶら ごまあぶら こむぎこパンこやまいも(チーズはんぺんフライ) さとう ごま	655	24.6
			チーズはんぺんフライ ナムル ソーダフロートふうゼリー				---	---
17 月	ごはん		マーボーどうふ	牛乳 とうふ ぶたにく みそ とりにく ハム	にんじん たまねぎ ながねぎ もやし コブヨウガ もやし きゅうり	米 さとう ごまあぶら あぶら かたくりこ こむぎこ ごま	636	28.9
			ポークしゅうまい(2こ) もやしのちゅうかあえ				765	34.0
18 火	ごはん		だいこんのみそじる	牛乳 あぶらあげ みそ ぶたにく ハム	にんじん だいこん こまつな ながねぎ たまねぎ ショウガ	米 さとう あぶら かたくりこ じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	597	24.8
			ぶたにくのしょうがいため ポテトサラダ				733	30.1
19 水	こどもパン		かぼちゃのクリームスープ	牛乳 ベーコン とりにく	にんじん たまねぎ かぼちゃ ニンニク パセリ レタス キャベツ コーン	パン こむぎこ バター あぶら ノンエッグマヨネーズ コーンフレーク イタリアンドレッシング	634	29.3
			とりにくのコーンフレークやき レタスサラダ				800	35.5
21 金	ごもくごはん		たらのあますがけ	牛乳 とりにく あぶらあげ たら たまご とうにゅう	にんじん えだまめ こんにゃく ほうれんそう キャベツ いちご	米 さとう あぶら でんぷん ごまあぶら ごま	583	24.0
			いりたまごあえ おいわいいちごゼリー				746	32.0

\*材料等の都合により、献立内容が変更になる場合があります。

