

令和7年度

4月

給食予定献立表

小鹿野町学校給食センター
小鹿野小学校

日 曜	献立名			献立名	からだの調子を ととのえる食品	献立名	I献立 - kcal	たんぱくしつ g
	主食・パンにつけるもの	牛乳	主菜・副菜					
10 木	麦ごはん		ハッシュドポーク コールスローサラダ フレンスクレープ (いちご)	牛乳 ぶたにく ハム とうにゅう	にんじん たまねぎ しめじ ニンニク トマト キャベツ きゅうり コーン いちご	米 おおむぎ じゃがいも あぶら こむぎこ ノンエッグマヨネーズ コーンドレッシング こめこ さとう	696	22.6
11 金	給食なし							
14 月	わかめごはん		なめこのみそしる とりにくのからあげ もやしナムル	牛乳 とうふ みそ とりにく わかめ	にんじん なめこ ながねぎ ショウガ もやし こまつな	米 かたくりこ あぶら ごまあぶら さとう ごま	600 722	26.2 30.7
15 火	カレーピラフ		オムレツ ブロッコリーツナサラダ しらたまフルーツポンチ	牛乳 とりにく ウィンナー たまご ツナ	にんじん たまねぎ ピーマン ブロッコリー キャベツ コーン みかん レモン いちご	米 あぶら マーガリン ノンエッグマヨネーズ しらたまだんご サイダー	622 754	23.1 27.0
16 水	スクールメロンパン		とうにゅうコーンシチュー トマトソースにくだんご (2こ) グリーンサラダ	牛乳 とりにく ベーコン とうにゅう	にんじん たまねぎ コーン パセリ パプリカ トマト レタス キャベツ きゅうり	パン じゃがいも あぶら オリーブあぶら こめこ パン イタリアンドレッシング	625 768	22.9 27.8
17 木	ごはん		かきたまじる さばのみそに ごもくきんぴら	牛乳 たまご とうふ さば みそ さつまあげ ぶたにく	にんじん みつば 杉イワ ごぼう こんにゃく いんげん	米 さとう あぶら ごまあぶら ごま	612 764	26.7 33.3
18 金	ごはん		フォースープ チンジャオロースー シャンハイパオズ (2こ)	牛乳 ぶたにく とりにく	にんじん もやし みすな コンカウカ ピーマン たけのこ たまねぎ	こめ ビーフン あぶら ごまあぶら さとう かたくりこ こむぎこ パンこ	611 ----	27.7 ----
21 月	ごはん		にくじゃが いかメンチカツ いそかあえ	牛乳 ぶたにく いか のり カツオブシ	にんじん たまねぎ しらたき いんげん キャベツ もやし ほうれんそう はくさい	米 じゃがいも さとう あぶら こむぎこ パンこ	630 805	24.9 31.0
22 火	そぼろごはん		ますのたつたあげ なのはなあえ ブチたいやき	牛乳 とりにく ます あずき	にんじん えだまめ れんこん なのはな もやし キャベツ	米 さとう あぶら でんぶん ごまあぶら こむぎこ ごま	601 721	25.5 30.2
23 水	しょくパン ジャムマーガリン		ハートパスタのミネストローネ チキングラタン オレンジ	牛乳 ベーコン だいず とりにく チーズ にゅうせいひん	にんじん たまねぎ キャベツ セロリー トマト パセリ コンカウカ ほうれんそう コーン オレンジ	パン ジャムマーガリン バター ハートパスタ オリーブあぶら さとう こむぎこ パンこ	625 759	27.3 33.3
24 木	ごはん		とうふとわかめのみそ汁 ハンバーグ おろしソース おかかマヨネーズあえ	牛乳 とうふ わかめ みそ とりにく ぶたにく ツナ カツオブシ	にんじん えのき ながねぎ だいこん ショウガ ブロッコリー キャベツ	米 さとう あぶら ノンエッグマヨネーズ	637 787	25.2 30.7
25 金	ちゅうかめん		みそラーメンじる かぼちゃコロッケ かみかみあえ	牛乳 ぶたにく みそ いか	にんじん もやし 玉ねぎ キャベツ ながねぎ コンカウカ かぼちゃ だいこん きゅうり	中華めん 油 ごまあぶら こむぎこ パンこ じゃがいも さとう ごま	626 754	23.7 28.2
28 月	むぎごはん		チキンカレー わかめサラダ レモンゼリー	牛乳 とりにく わかめ ツナ	にんじん たまねぎ コンカウカ キャベツ わかめ コーン レモン	米 じゃがいも こむぎこ あぶら わふうドレスシング さとう	660 804	24.4 29.4
30 水	きなこあげパン		にくだんごのスープ ウィンナーたまごやき ほうれんそうのソテー	牛乳 にくだんご ウィンナー たまご きなこ	にんじん はくさい チンゲンサイ 杉イワ ショウガ ほうれんそう コーン	パン さとう あぶら はるさめ ごまあぶら	639 820	25.9 31.8

*材料等の都合により、献立内容が変更になる場合があります。

