


















令和7年度

11月

給食予定献立表

小鹿野町学校給食センター
小鹿野小学校

日	曜	献立名			血や肉、骨や歯に なる食品	からだの調子 をととのえる食品	熱や力のもとに なる食品	1人 kcal	たんば くしつ g
		主食・パンにつけるもの	牛乳	主菜・副菜					
4	火	ごはん		けんちんじる あじつきチキンカツ のりおかかあえ	牛乳 とうふ みそ とりにく のり カツオブシ	にんじん だいこん ごぼう ながねぎ こんにゃく こまつな はくさい もやし	米 さといも あぶら ごまあぶら パンこ こむぎこ さとう	612	27.3
5	水	こどもパン		ポークビーンズ やきハム・スライスチーズ グリーンサラダ	牛乳 ぶたにく だいず ハム チーズ だいずミート	にんじん たまねぎ ビーマン トマト ココナ きゅうり レタス キャベツ コーン	パン じゃがいも オリーブあぶら さとう	587	26.5
6	木	むぎごはん		わかめスープ ピビンパのぐ はるまき	牛乳 ぶたにく とりにく たまご とうふ わかめ	にんじん もやし ほうれんそう コンニャク コーン ながねぎ キャベツ	米 おおむぎ あぶら さとう ごまあぶら こむぎこ こめこ はるさめ	732	32.0
7	金	じごなうどん		きつねうどんじる すりみよせのこめこてんぷら だいこんサラダ	牛乳 とりにく あぶらあげ なると たらすりみ ツナ あおのり	にんじん たまねぎ ながねぎ 杓苳科 コーン いんげん だいこん キャベツ ヨウガ	うどん さとう こめこ あぶら ノンエッグマヨネーズ	659	23.1
10	月	しゃくしなごはん		いかフライ はるさめサラダ ヨーグルト	牛乳 ぶたにく いか ハム ヨーグルト	にんじん しゃくしなづけ キャベツ もやし	米 さとう あぶら ごまあぶら ごま こむぎこ パンこ はるさめ	794	28.5
11	火	むぎごはん		チキンカレー フレンチサラダ あおのりこざかな	牛乳 とりにく ハム いわし あおのり	にんじん たまねぎ コンニャク キャベツ コーン きゅうり	米 おおむぎ じゃがいも あぶら こむぎこ フルクトレッシング コーンドレッシング	636	25.7
12	水	バターロール		たまごスープ とりにくのコーンフレークやき コーンポテト	牛乳 たまご ベーコン とりにく	にんじん キャベツ チンゲンサイ コーン パセリ	パン オリーブあぶら コーンフレーク ノンエッグマヨネーズ じゃがいも さとう マーガリン	764	30.5
13	木	ごはん ふりかけ（のりごま）		あきやさいのどんじる モウカのたつたあげ ごまマヨネーズあえ	牛乳 ぶたにく あぶらあげ みそ モウカサメ のり にゅうせいひん	にんじん しめじ れんこん ながねぎ ブロッコリー はくさい	米 さつまいも あぶら ごまあぶら でんぶん さとう ごま ノンエッグマヨネーズ	604	28.0
17	月	わかめごはん		しおちゃんこなべ いわしのみぞれに みかん	牛乳 ぶたにく とうふ にくだんご いわし わかめ	にんじん はくさい えのき ながねぎ だいこん みかん	米 さとう あぶら	629	24.3
18	火	チキンライス		オムレツ・バックケチャップ ブロッコリーツナサラダ フルーツゼリーポンチ	牛乳 とりにく たまご ツナ	にんじん たまねぎ ビーマン トマト ブロッコリー キャベツ ぶどう みかん レモン	米 あぶら オリーブあぶら ノンエッグマヨネーズ さとう サイダー	771	29.3
19	水	しょくパン いちごジャム		すいとん キャベツメンチ おかかサラダ	牛乳 とりにく ぶたにく ハム カツオブシ	にんじん ごぼう ながねぎ はくさい 杓苳科 いちご キャベツ もやし コーン	パン ジャム すいとん こむぎこ パンこ あぶら わふうドレッシング	623	21.9
20	木	ごはん		こまつなのみそしる とりにくのからあげ ごもくひじき	牛乳 とりにく あぶらあげ みそ ぶたにく さつまあげ ひじき	にんじん だいこん こまつな ながねぎ ヨウガ れんこん えだまめ こんにゃく	米 かたくくりこ さとう あぶら ごまあぶら	622	26.9
21	金	ちゅうかめん		ちゃんぽんめんじる さつまいものカップケーキ ほうれんそうソテー	牛乳 ぶたにく いか かまぼこ とうにゅう みそ	にんじん もやし キャベツ たまねぎ コンニャク ほうれんそう コーン	ちゅうかめん あぶら ホットケーキミックス さつまいも こめあぶら マーガリン さとう	775	31.3
25	火	かてめし		さわらのかぼすソースがけ ごまあえ ぶどうゼリー	牛乳 とりにく あぶらあげ さわら みそ	にんじん ごぼう こんにゃく かぼす はくさい こまつな ぶどう	米 あぶら さとう でんぶん ごま	604	25.1
26	水	ココアあげパン		はるさめスープ にくだんご（2こ） スタミナサラダ	牛乳 とりにく ぶたにく	にんじん はくさい ながねぎ ヨウガ たまねぎ レタス きゃべつ きゅうり	パン あぶら ミルクココア はるさめ パンこ さとう ごまあぶら	599	23.6
27	木	ごはん		マーボーどうふ にんじんしゅーまい（2こ） ナムルサラダ	牛乳 ぶたにく とうふ さかなすりみ わかめ	にんじん たまねぎ 杓苳科 ながねぎ コンニャク キャベツ もやし ほうれんそう	米 さとう あぶら ごまあぶら かたくくりこ こむぎこ	631	26.9
28	金	ごはん		とうふのみそしる ぶたにくのしょうがいため えだまめポテトサラダ	牛乳 とうふ あぶらあげ わかめ みそ ぶたにく ハム	にんじん ながねぎ ヨウガ たまねぎ レタス えだまめ コーン	米 さとう あぶら かたくくりこ じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	612	26.3

*材料等の都合により、献立内容が変更になる場合があります。

