














令和7年度

12月

給食予定献立表

小鹿野町学校給食センター
小鹿野小学校

| 日 | 曜 | 献立名 | | | ち血 ^ち や肉 ^{にく} 、骨 ^{ほね} や歯 ^は に | からだの調 ^{ちょう} 子 ^し を | ねつ ^{ねつ} や力 ^{ちから} のもとに | I ¹ 補 ^ほ け ^け - | たんば ^{たんば} くし ^{くし} つ |
|----|---|-----------------|---|--|---|---|--|--|---------------------------------------|
| | | 主食・パンにつけるもの | 牛乳 | 主菜・副菜 | なる食品 | ととのえる食品 | なる食品 | | |
| 1 | 月 | なめし |  | にくじゃが さけのみそマヨネーズやき からしあえ | 牛乳 ぶたにく さけ みそ | にんじん たまねぎ しらたき いんげん こまつな もやし だいこんな | 米 じゃがいも あぶら さとう ノンエッグマヨネーズ | 602 | 28.8 |
| 2 | 火 | キムタクごはん |  | いかチヂミ わかめサラダ とうにゅうプリン | 牛乳 ぶたにく いか わかめ ツナ とうにゅう | にんじん たまねぎ はくさいキムチ たくあん ニラ キャベツ コーン | 米 あぶら ごまあぶら ごま こむぎこ こめこ さとう わふうドレッシング | 655 | 21.7 |
| 3 | 水 | こどもパンスライス |  | とうにゅうクラムチャウダー チリドック チーズいりサラダ | 牛乳 バーコン あさり とうにゅう ウィンナー ぶたにく チーズ | にんじん たまねぎ パセリ トマト ニンニク キャベツ きゅうり | パン じゃが芋 オリーブあぶら こめこ さとう かたくりこ | 621 | 23.1 |
| 4 | 木 | 振替休業日のため、給食なし | | | | | | | |
| 5 | 金 | じごなうどん | ジョア ストロベリー | カレーうどんじる だいすいりキャラメルポテト いりたまごあえ | ジョア とりにく あぶらあげ みそ なると だいす たまご | にんじん たまねぎ ながねぎ ほうれんそう キャベツ ショウガ いちご | うどん こむぎこ あぶら さつまいも さとう マーガリン かたくりこ ごまあぶら | 621 | 21.6 |
| 8 | 月 | ごはん |  | たまごスープ チンジャオロースー やきギョーザ(2こ) | 牛乳 たまご とうふ とりにく ぶたにく | にんじん はくさい チンゲンサイ ピーマン たけのこ ニンニク キャベツ ニラ | 米 かたくりこ さとう ごまあぶら こむぎこ | 602 | 28.1 |
| 9 | 火 | ひじきごはん |  | あじフィレフライ マカロニサラダ みかん | 牛乳 とりにく あぶらあげ ひじき あじ ハム | にんじん ごぼう えだまめ キャベツ コーン みかん | 米 さとう あぶら こむぎこ パンこ マカロニ ノンエッグマヨネーズ | 617 | 22.2 |
| 10 | 水 | マーブルしょくパン |  | スパゲッティミートソースあえ ポテトのチーズやき ツナサラダ | 牛乳 ぶたにく とりにく バーコン チーズ ツナ | にんじん たまねぎ トマト ニンニク コーン パセリ レタス キャベツ | パン スパゲッティ あぶら オリーブあぶら じゃがいも ノンエッグマヨネーズ イタリアンドレッシング | 641 | 25.2 |
| 11 | 木 | ごはん ふりかけ(のり) |  | きのこじる ハンバーグ わふうソース おかかあえ | 牛乳 とりにく とうふ あぶらあげ みそ ぶたにく カツオブシ のり | にんじん なめこ えのき だいこん ながねぎ たまねぎ ショウガ はくさい こまつな | 米 さとう あぶら でんぶん | 605 | 26.8 |
| 12 | 金 | ちゅうかめん |  | しょうゆラーメンじる きなこだんご かみかみあえ | 牛乳 ぶたにく なると きなこ いか | にんじん チンゲンサイ ながねぎ コーン メンマ コンキョウが だいこん きゅうり | ちゅうかめん あぶら ごまあぶら しらたまだんご さとう ごま | 615 | 24.1 |
| 15 | 月 | むぎごはん |  | れんこんいりカレー はるさめサラダ レモンゼリー | 牛乳 とりにく ハム | にんじん たまねぎ れんこん コンキョウが キャベツ レモン | 米 おおむぎ じゃがいも あぶら こむぎこ はるさめ さとう ごまあぶら ごま | 645 | 23.5 |
| 16 | 火 | わかめごはん |  | おでん わかさぎフリッター(2こ) ごぼうサラダ | 牛乳 なまあげ ミートボール さつまあげ うすらのたまご こんぶ わかさぎ ささみ | にんじん だいこん こんにゃく ごぼう こまつな | 米 さとう あぶら こむぎこ でんぶん ごまドレッシング | 663 | 24.4 |
| 17 | 水 | ツイストパン |  | みそわんたんスープ かぼちゃとさつまいものクロック ブロッコリーサラダ | 牛乳 とりにく みそ ぶたにく ツナ | にんじん もやし ながねぎ ショウガ かぼちゃ ほうれんそう たまねぎ ブロッコリー キャベツ コーン | パン わんたん ごまあぶら さつまいも じゃがいも こむぎこ パンこ あぶら ノンエッグマヨネーズ | 622 | 23.0 |
| 18 | 木 | ごはん |  | はくさいのみそしる とりにくのなんばんづけ きりほしだいこんのいために | 牛乳 あぶらあげ わかめ みそ とりにく ぶたにく さつまあげ | にんじん はくさい たまねぎ ショウガ ながねぎ きりほしだいこん こんにゃく いんげん | 米 かたくりこ あぶら さとう ごまあぶら | 615 | 28.9 |
| 19 | 金 | しおあじピラフ |  | ほしのパスタのトマトスープ ほしのハンバーグ こめこのカップケーキいちごあじ | 牛乳 ハム とりにく ぶたにく ウィンナー とうにゅう だいすこ | にんじん たまねぎ コーン パセリ キャベツ セロリ トマト ニンニク いちご | 米 あぶら マーガリン ほしのパスタ さとう オリーブあぶら こめこ | 633 | 23.8 |



*材料等の都合により、献立内容が変更になる場合があります。