

ほけんだより

三田川小保健室 **No. 4** 令和6年7月

¤つやす 夏休みまで1ケ月をきりました!!



暑さやプールで体が疲れている時期ですが、当田川小学校の子どもたちは元気に勉強や運動を頑張っています。1学期はどうでしたか?どの学年も校外学習が多く、 思い出がたくさんできた学期になったのではないでしょうか。そんな1学期も残り3週間となりました。楽しい夏休みを迎えられるように学期のまとめを頑張りましょう!

保健委員会の取り組み



保健委員会では、5月と6月の委員会活動の時間を使い、自分たちでむし歯や歯ブラシ、口に関する問題を探して作成しました。全て三択クイズになっているので、まだ挑戦していない人はぜひ挑戦してみてください。簡単な問題から、難しい問題まであるので全間正解できた人は、『歯マスター』になれるかもしれませんね!!

6月13日に歯科健診がありました。「成長の記録」のファイルに結果を挟ませていただきました。早速行っていただき、ありがとうございます。医療機関の受診が必要なご家庭は、夏休み等を利用して早めの受診を、よろしくお願いいたします。 治療は

★「はみがきビンゴ!」へのご協力ありがとうございました★

いつもなにげなくみがいている自分の歯。自分の歯の本数やむし歯の 本数を確認することで、より歯の大切さを感じることができたと思います。 むし歯がある児童については来年度の歯科健診までに治療できるといいで すね。

プリント内では歯・口の健康で気をつけていることを書いてもらいまし た。一部を紹介したいと思います。みなさんも参考にし、これからも健康 な歯を保ってほしいと思います。

- ・パパやママにしあげみがきをしてもらう。
- ・おかしをたべすぎない。
- ・歯医者さんに定期検診に行っている。
- ・フロスをする。
- ・仕上げみがきと毎日3回のしつかりはみがき。
- ·よくかんでごはんを食べる。
- **・フロスとフッそ入りのハミガキ粉でみがく。**
- ·洗口液などを使っている。
- ・キシリトールガムをかむ。









夏に多い『うつる

ではうげんたい (病原体:エンテロウイルスなど)

ねんでで、それである。 熱が出て、手や足の まかくなったかない。 裏、口の中などに小さ なポツポツができます。



咽頭結膜熱(プール熱)

でなうげんたい (病原体:アデノウイルス)

り 目のじゅう血、発熱、 発熱、 鼻水、のどの痛みなど があります。



流行性角結膜炎

(病原体:アデノウイルス)

曽やにが出て、曽が じゅう血し、なみだが 正てきます。



伝染性膿痂疹(とびひ)

(病原体:ブドウ球菌や溶血性連鎖球菌など)

虫にさされたときな どに、かいて傷になっ た皮ふから感染し、全 身に永ぶくれやかさぶ たができます。

