

ほけんだより

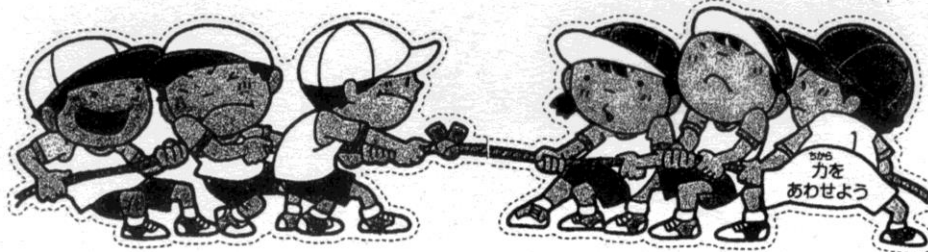
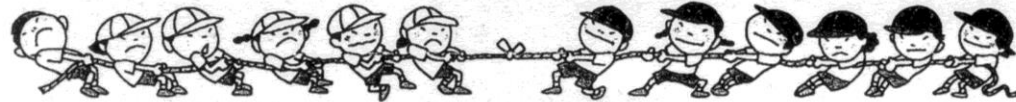


運動会特集号

No.7 小鷹野小学校 H29.9.19

いよいよ皆さんが楽しみにしている
運動会が近づいてきました。
まだまだ暑い日があります。がんばりすぎず、
こまめに水分をとり、ご飯をしっかり食べて
たくさん寝て、ケガをけり体調を崩さない
ようにしましょう。当日は晴れますように☀️

この中に運動会を元気に楽しむコツが10コあります。
さがしてみてください。



※ 水筒を持ってきてほしい人もいますが、まだまだ「暑いので」、お茶のスポーツドリンクを入れて、必ず持参しましょう。

