

ほけんだより12月

小鹿野町立小鹿野小学校
平成29年12月1日



人がたくさんいるところではマスクを

No.9

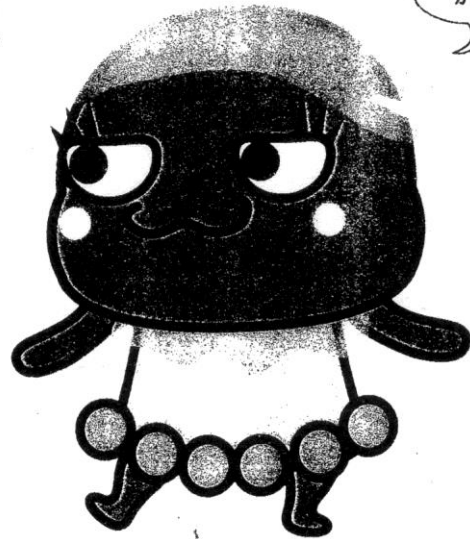
夜祭りの次の日は月曜日なので、なるべく早く帰宅し、手洗いうがいを忘れないようにしましょう。早く帰るよう心がけて。

12月になりました。日曜日は「秩父夜祭り」、飯田の鉄砲祭りを楽しみにしている人も多いのではないのでしょうか？ 幸いまだ小鹿野小学校ではインフルエンザが流行していませんが、町内や市内では比較的B型が流行しているようです。まずははやね

はやね、手洗いうがいが基本ですが、予防接種も早めに受けましょう。

A群溶血性レンサ球菌感染症

わたしの名前の「レンサ」は、くさりのようにつながっていることを意味する「連鎖」からきている。



からだのどこかに感染するが、症状が変わる！

▶▶ わたしに感染すると、A群溶血性レンサ球菌感染症という病気になって、咽頭炎やびひをおこすよ。

▶▶ 小学生くらいのこどもなかでも、うがいと手洗いをちゃんとしないこどもはとくに大好きだよ！

どんな病気？

わたしはA群溶血性レンサ球菌っていった、細菌の仲間なの。よく名前を省略して、ヨウレン菌って呼ばれているわ。
わたしに感染すると、人は急に発熱して、咽頭炎っていうのに炎症をおこす病気になるの。舌がイチゴのように赤くなってぶつぶつができる、イチゴ舌っていう症状が出ることもあるわ。

あと、わたしはとびひ(→42ページ)っていう皮膚の病気をおこすこともあるわ。ひっかき傷などからからだのなかに入って、かゆみのある水ぶくれやかさぶたをつくるの。
冬や、春から夏にかけて活発に動きまわるわたしは、からだのいろんな場所で、さまざまな症状をおこすことができるのよ。

感染する場所によって症状がちがうなんて、おどろいたわ！

どんな予防や治療があるの？

わたしは、感染した人の唾液や水ぶくれ、かさぶたなどにひそんで、ほかの人にうつるチャンスをねらっているわ。だからわたしは、学校やおうちなど、人と人とのふれ合いが多い場所が大好きなの。
あと、小学生くらいのこどもが好きなわたしは、そのなかでも、うがいと手洗いをちゃんとしないこどもはとくに大好きよ。

だって、みんながわたしをどんどん広げてくれるから！
わたしに感染した人は、わたしをやっつけるための薬を飲むみたいなの。でも、こう見えてわたしってけっこうタフな女だから、その薬を10日間以上飲み続けられない限り、へこたれないわ。

A群溶血性レンサ球菌が、なぜ劇症型になるのかについては、まだわかっていないことも多いんだ。

劇症型溶血性レンサ球菌感染症

わたし、A群溶血性レンサ球菌は変身して、劇症型溶血性レンサ球菌になることがあるのよ。この劇症型溶血性レンサ球菌がおこす感染症は、急速に症状が悪化して、3割くらいの人が亡くなるわ。発症すると、筋肉や皮膚の細胞がどんどん死んでいくから、人食いバクテリアって呼ばれているみたいよ。



かぜをひいてしまったら、うつさないように、まわりの人への気配りが必要です。

かぜひきさんのエチケット

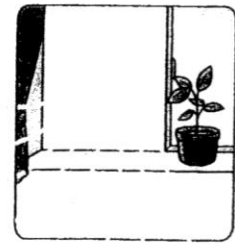
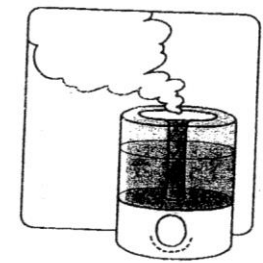
- ◆ せき、くしゃみが出そうになったらティッシュユーパーで鼻や口を押さえます。間に合わなかったら自分の腕で口を押さえましょう
- ◆ 必ずマスクをしましょう
- ◆ 鼻をかんだら、ティッシュユーパーはすぐにゴミ箱へ
- 顔を人に向けたまましてはダメ！



町内で小鹿野小だけ溶連菌が流行っていますが、抗菌薬を飲んで24時間経過は、全身状態にもよりますが、登校可能です。

寒と体温が低くても、溶連菌と言われる場合が多いので、お気を付け下さい。どの痛みがある場合は、必ず受診をお願いします。

部屋を加湿しよう



こまめに換気しよう

病原体の種類
細菌

潜伏期間 2~5日
ワクチン なし
危険度

おもな症状 発熱、咽頭炎、かゆみを伴う水ぶくれ・かさぶた、だるさ、嘔吐
とくに注意したい年齢 6~12歳

