

ほけんだより 4月

令和2年4月9日
小鹿野小学校保健室

学校教育目標 ○仲良く力を合わせる子 ○明るく元気な子 ○進んで学習する子

ご入学、進級おめでとうございます！
かわいい1年生を迎え、新年度がスタートしました。新しい友達に新しい教室。学校中がワクワクにあふれ、キラキラとした瞳が輝いています。急な休校を乗り越え、元気な皆さんに会えたことをとても嬉しく思います。またしばらくの間、休校となってしまうのですが、この1年、こころもからだも元気に過ごせるようにしましょう！



すすき先生からのお願い

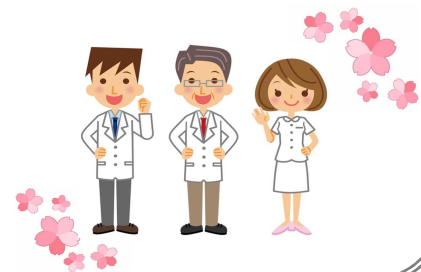
けんこうチェック表を配付しました。毎朝・毎晩の検温と健康観察をしましょう。
また、ひどくはなくてもカゼのような症状が長引いている、なんとなくいつもと味が違う、匂いを感じないなど、自分の体の異変に気づいたら、まずは落ち着いて病院や各器官に相談をしましょう。

急な休校で、みなさんの心はきっと不安定なことでしょう。大丈夫ですか？全国的に、このようなこととなるのは前例がないことです。先の見えない新型コロナウイルスの対応に追われています。新しいクラス、新しい担任の先生、新しい勉強、、、と新しいことだらけのことに心弾むこの時期に、ウキウキとすることも難しくなってしまったことをわたしたちもとても残念に思っています。ですが、下ばかりを向いてはられません！世界中が困惑している今、自分にできることをしっかりと落ち着いて考えてみましょう。

校医の先生方

校医の先生は、健康診断をしてくださるだけでなく、健康について一緒に考えたり相談に乗ってくれたり、大変お世話になる先生です。

- | | | |
|-------|----------|---------------|
| 内科医 | 本間信 先生 | (本間医院) |
| 歯科医 | 逸見正博 先生 | (逸見歯科医院) |
| 眼科医 | 鈴木恒子 先生 | (鈴木内科眼科クリニック) |
| 耳鼻科医 | 久喜まき子 先生 | (久喜医院) |
| 学校薬剤師 | 若林滉貴 先生 | (おがの薬局) |



コロナに負けるな！ 避けるべき三密とは？

3つの【密】、絶対に避けて

換気の悪い
密閉空間



むんむん

みっぺい

大勢がいる
密集場所



ぎゅうぎゅう

みっしゅう

間近で会話する
密接場面



がやがや

みっせつ

これまでに明らかになったクラスター感染(集団感染)が確認された場に共通するのが

1. 換気の悪い密閉空間...密閉空間
 2. 多くの人々が密集している...密集場所
 3. 近距離(互いに手を伸ばしたら届く距離)での会話や発声...密接場面
- ということがわかっています。

この"三つの密" = 三密を避けることは、感染を防ぐことにつながります。

この外出は、今本当に必要な？ マスクは着用していますか？

この場所は大丈夫かな？ 手洗いうがいはしましたか？

自分と大切な人の命を守るために、きちんと考えて行動することを心がけましょう。