

# ほけんだより ～新型コロナウイルス対応号～

小鹿野小学校保健室  
令和2年6月1日

日頃より、けんこうチェック表での健康観察をしていただきありがとうございます。  
新型コロナウイルス感染症流行の収束がみられ、学校が再開されましたね。今日まで家庭での時間にご協力いただきありがとうございました。  
学校再開にあたり、留意点等がありますのでお知らせします。ご理解とご協力をお願いいたします。



## 1. けんこうチェック表は毎日持ってきてください

学校再開後の生活リズムを取り戻すために、いねいな健康観察を行っていきます。毎日の検温をしていただき、毎朝担任へ提出してください。万が一検温等を忘れた場合は登校時に実施し、**風邪症状などが認められた時はその場で早退**となりますのでご了承ください。

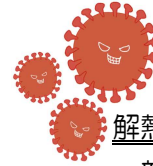
けんこうチェック表④

小鹿野小学校

年 組 名 姓 名

項目	検温	味覚異常	呼吸が 苦しい	咳・鼻水	あざこぼん	川の増生	TV・ゲーム の時間	睡眠時間	その他
評価	朝/晩 (例)36.8/36.7	ある/ない X	ある/ない X	ある/ない X 咳 鼻水	食べた/食べていない X	伸びていない/伸びている X	合計時間 (例)2時間	寝た時刻 (例)9:30	外出した ・その他の症状
6/1(月)	/	/	/	/	/	/	/	/	/
2(火)	/	/	/	/	/	/	/	/	/
3(水)	/	/	/	/	/	/	/	/	/
4(木)	/	/	/	/	/	/	/	/	/

毎日書きましょう



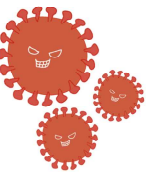
## 解熱剤の服用時に注意すること!

新型コロナウイルスの初期症状だと思った場合、応急処置として自宅にある抗生物質や解熱剤を使いたくなくとも思います。ただ、WHOからも言及がありましたが、イブプロフェン系(非ステロイド性抗炎症薬)の服用は危険だそうです。情報によると、亡くなった人の大多数は自宅に置いてあるイブプロフェン系の解熱剤を服用し、回復した人はイブプロフェン系の薬を服用していなかったということです。

新型コロナウイルスはイブプロフェン系の解熱剤で繁殖し、肺でウィルスを10倍も増殖させてしまうと言われていています。国内では岡山大学病院薬剤部の神崎浩孝氏も「正確なことはわかっていないが、抗炎症作用が新型コロナウイルス感染症を悪化させるのではないか」という意見が報告されている。」と言及しています。

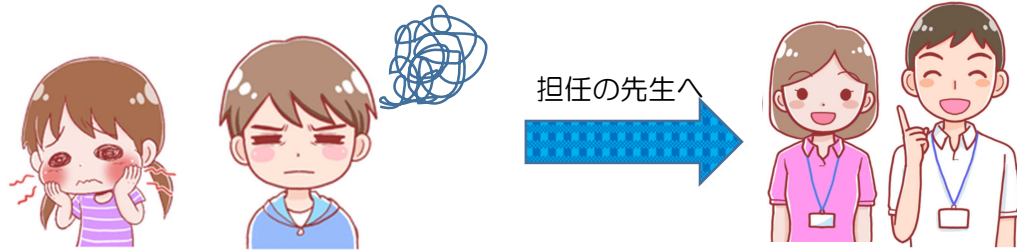
心配だな、困ったな、と悩んだら、まずは県・郡市の相談窓口で電話をしましょう

【県 保健医療政策課 048-830-3557】【秩父保健 0494-22-3824】



## 2. 学校で具合が悪くしたら?

熱っぽい、カゼっぽい、と思ったら、まずは担任の先生に報告することをご家庭でもご指導をお願いします。保健室でのクラスターを予防するためですので、ご協力をお願いします。



## 3. 学校で発熱したら?

発熱の目安として「37.4度」と示されていますが、**小鹿野小学校では平熱よりプラス1度**を早退の目安とします。お子様の平熱を把握しておいてください。また、発熱を認めた場合は、症状がなくなるまで自宅静養に努めていただき、早退した翌日以降の欠席は『出席停止』となります。



## 4. 早退するときは

発熱やその他新型コロナウイルス感染症が疑わしい症状がある場合は、保護者様のお迎えまで、専用の部屋(教室棟1階 生活科室)で過ごしていただきます。お迎えは、体育館側の東昇降口へお願いします。

ココへ  
お迎えに来てください



コロナから 身を守ろう !