

ほけんだより 7月号

小鹿野小学校保健室
令和2年6月26日

6月には、多くの健康診断がありました。ご協力ありがとうございました。

体調不良者が増えています

6月の保健室利用状況は、体調不良が最も多く、一番多い理由は頭痛、次に気持ちが悪い・吐き気、そして腹痛や怠さと続きます。自粛生活が長く続いたため、体力の低下も原因かと思いますが、自分の体のことは自分が一番わかっている必要ありません。体調管理のためにも、毎日の検温や体調の確認のため「けんこうチェック表」の利用をお願いいたします。

暑くなる日も増えてきました。

熱中症対策はできていますか？

熱中症かもと思ったら...

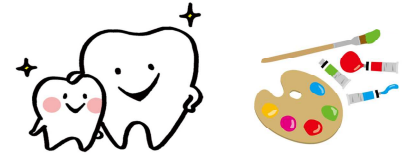


熱中症を防ぐために...



ぼしゅう 募集しています

埼玉県歯・口の健康に関する図画、ポスター及び標語を募集しています。歯や口の健康について、絵を描いてくれる人、標語を考えてくれる人は必要なものを用意しますので、担任または保健室の先生へ申し出てください。



7月2日 内科検診があります

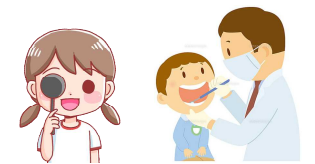
対象は3年・5年・欠席者です。

7月2日に、3年生と5年生の内科検診があります。体操服(半袖、ハーフパンツ)で受けましょう。

また、自分の学年が内科検診だった日に欠席をした人は、5年生のあとに続いて検診を受けさせていただきます。体操服での登校を忘れないようにしましょう。



『治療のお勧め』を配付します！
各自ご確認をお願いいたします。



7月2日で、全ての検診・健診が終わります。必要のある人は、治療のお勧めを配付します。医療機関へ受診をして、速やかに治療をしましょう。

知っておこう！虫歯の進行状況

むし歯の進行



(要観察歯) 要治療